



สรุปผลการดำเนินโครงการ วันวัฒนธรรม

กรกฎาคม ๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง



ศูนย์วัฒนธรรม กองการศึกษา

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง

## สารบัญ

- |              |                           |
|--------------|---------------------------|
| ๑. ส่วนที่ ๑ | โครงการ                   |
| ๒. ส่วนที่ ๒ | คำสั่งคณะกรรมการดำเนินงาน |
| ๓. ส่วนที่ ๓ | ผลการดำเนินงาน            |
| ๔. ส่วนที่ ๔ | แบบประเมินผล              |
| ๕. ส่วนที่ ๕ | ภาคผนวก                   |
- รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
  - ภาพกิจกรรม

## ส่วนที่ ๑ โครงการ



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา  
หน่วยงาน ศูนย์วัฒนธรรม เขตพื้นที่ลำปาง

งบประมาณแผ่นดิน  งบประมาณเงินรายได้  นอกแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

รหัสโครงการ 1-501-19

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรมย่อย | โครงการวันวัฒนธรรม   |
|                            | 1.1 กิจกรรมสืบสานล้านนาภูมิปัญญาท้องถิ่น   |
|                            | 1.2 กิจกรรมสืบสานและเผยแพร่องค์ความรู้ประเพณีทางด้าน<br>พระพุทธศาสนา   |
| 2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ    | ศูนย์วัฒนธรรม เขตพื้นที่ลำปาง  |
| 3. สถานที่ดำเนินงาน        | อาคารอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง   |
| 4. กำหนดการจัดโครงการ      | 4.1 กิจกรรมสืบสานล้านนาภูมิปัญญาท้องถิ่น<br>4.2 กิจกรรมสืบสานและเผยแพร่องค์ความรู้ประเพณีทางด้าน<br>พระพุทธศาสนา |

## 5. หลักการและเหตุผล

การทำนุบำรุงศิลปและวัฒนธรรมถือเป็นพันธกิจสำคัญประการหนึ่งของสถาบันอุดมศึกษา ดังนั้นสถาบันอุดมศึกษาจึงต้องมีระบบกลไกการดำเนินงานด้านนี้ให้เป็นอย่างมีประสิทธิภาพและคุณภาพโดยอาจมีจุดเน้นเฉพาะที่แตกต่างกันตามปรัชญา และธรรมชาติของแต่ละสถาบัน และมีการบูรณาการเข้ากับพันธกิจอื่นๆ โดยเฉพาะการผลิตบัณฑิต รวมทั้งมีการจัดกิจกรรมที่ฟื้นฟู อนุรักษ์ สืบสาน พัฒนาเผยแพร่ศิลปและวัฒนธรรมส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นให้เป็นรากฐานการพัฒนาองค์ความรู้ที่ดีขึ้น

ศูนย์วัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง เป็นอีกหน่วยงานหนึ่งที่ขับเคลื่อนงานด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยที่มีเป้าประสงค์เพื่อปลูกฝังค่านิยมให้นักศึกษาและบุคลากรในการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมไทย ดังนั้นศูนย์วัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง จึงจะได้จัดโครงการงานวันวัฒนธรรม โดยมีกิจกรรมย่อยดังนี้ 1. กิจกรรมสืบสานล้านนาภูมิปัญญาท้องถิ่น 2. กิจกรรมสืบสานและเผยแพร่องค์ความรู้ประเพณีทางด้านพระพุทธศาสนา เพื่อเป็นการส่งเสริมให้นักศึกษา บุคลากร และคณาจารย์ได้ร่วมสืบสานประเพณีวัฒนธรรมอันดีงามของไทย รวมทั้งยังเป็นการอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น นอกจากนี้ยังได้บูรณาการงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมกับการเรียนการสอนและสร้างเสริมวิชาชีพให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ไปประกอบอาชีพต่อไปในภายหน้าได้

## 6. วัตถุประสงค์

- 6.1 เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาบุคลากรและคณาจารย์ได้สืบสานประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่นของไทยและอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น
- 6.2 เพื่อจัดกิจกรรมถ่ายทอดและสืบสานองค์ความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น
- 6.3 เพื่อสร้างเสริมวิชาชีพให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ไปประกอบอาชีพต่อไปในภายหน้าได้
- 6.4 เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางด้านงานศิลปวัฒนธรรม

## 7. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 200 คน

7.1	นักศึกษา คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์	จำนวน	80	คน
7.2	นักศึกษา คณะวิศวกรรมศาสตร์	จำนวน	40	คน
7.3	นักศึกษา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร	จำนวน	40	คน
7.4	บุคลากรภายในมหาวิทยาลัย	จำนวน	40	คน

## 8. งบประมาณ 52,500 บาท ( ห้าหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน )

## 8.1 กิจกรรมสืบสานล้านนาภูมิปัญญาท้องถิ่น 50,000 บาท ( ห้าหมื่นบาทถ้วน )

หมวดงบประมาณ		จำนวนเงิน				
1. ค่าตอบแทน		7,200				
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (จำนวน 4 คน)						
1.1.1 กิจกรรมขนมพื้นบ้านล้านนา จำนวน 1 คนๆ ละ 6 ชม.ๆ ละ 300 บาท = 1,800 บาท						
1.1.2 กิจกรรมมัดย้อมผ้าด้วยสีธรรมชาติ จำนวน 1 คนๆ ละ 6 ชม.ๆ ละ 300 บาท = 1,800 บาท						
1.1.3 กิจกรรมนิทรรศการผ้าทอ จำนวน 1 คนๆละ 6 ชม.ๆละ 300 บาท = 1,800 บาท						
1.1.4 กิจกรรมนิทรรศการโคม-ตุ้งล้านนา จำนวน 1 คนๆละ 6 ชม.ๆละ 300 บาท = 1,800 บาท						
2. ค่าใช้สอย						
3. ค่าวัสดุ		42,800				
ลำดับที่	รายการ	จำนวน	หน่วย	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงิน	
กิจกรรมขนมพื้นบ้าน 9,690 บาท						
3.1	แป้งข้าวเจ้า	10	กิโลกรัม	30	300	
3.2	แป้งข้าวเหนียว	10	กิโลกรัม	30	300	
3.3	กล้วยน้ำว้า	20	หวี	30	600	
3.4	แตงไทย	20	ผล	30	600	

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรมย่อย (ง.9)

3.5	กะทิ	10	กก.	90	900
3.6	แป้งมันสำปะหลัง	5	กิโลกรัม	30	150
3.7	มะพร้าว	12	ผล	25	300
3.8	เกลือป่น	5	ถุง	10	50
3.9	ใบตอง	30	พับ	20	600
3.10	ใบเตย	10	มัด	10	100
3.11	น้ำตาลทราย	10	กิโลกรัม	30	300
3.12	กล่องสำหรับบรรจุขนม	2	แพค	45	90
3.13	น้ำตาลอ้อย	3	กิโลกรัม	80	240
3.14	ถุงร้อน	5	แพค	38	190
3.15	ข้าวสารเหนียว	10	กิโลกรัม	40	400
3.16	น้ำมันพืช	15	ลิตร	46	690
3.17	งาขาว	1	ถุง	50	50
3.18	เตาถ่าน	4	เตา	150	600
3.19	ถ่าน	2	กระสอบ	230	460
3.20	หม้อซึ้ง	2	ชุด	550	1,100
3.21	กะทะ	1	อัน	240	240
3.22	เนื้อหมูบด	3	กก.	190	570
3.23	ถั่วเขียวซีกเลาะเปลือก	4	ถุง	45	180
3.24	พริกไทยเม็ด	1	ถุง	80	80
3.25	ไม้กัลด สำหรับห่อขนมไทยใบตอง	1	ถุง	100	100
กิจกรรมย้อมสีจากธรรมชาติ		9,615 บาท			
1	ถุงผ้าฝ้ายดิบ	250	ถุง	20	5,000
2	ห้อมเปียก	8	กก.	350	2,800
3	สารส้ม	1	กระสอบ	450	450
4	กะละมัง	25	ใบ	25	625
5	ถุงมือยาง เบอร์ M	2	กล่อง	185	370
6	ถุงมือยาง เบอร์ L	2	กล่อง	185	370
กิจกรรมนิทรรศการผ้าทอ		9,500 บาท			
1	ไว้นิลขนาด 4 x 4 เมตร	2	ผืน	1600	3,200
2	ป้ายธงญี่ปุ่นพร้อมขาตั้ง	2	ผืน	750	1,500
3	ราวผ้าไม้	5	อัน	700	3,500
4	กระดาษ	13	อัน	100	1,300

## แบบเสนอโครงการ/กิจกรรมย่อย (ง.9)

นิทรรศการตุ๊กต่านา 9,185 บาท					
1	กระดาษว่าวกระดาษสี	400	แผ่น	5	2,000
2	กระดาษโปสเตอร์แข็งสีขาว	30	แผ่น	15	450
3	ด้ายเย็บกระสอบ	20	หลอด	40	800
4	กรรไกร	30	อัน	30	900
5	เข็มเย็บผ้า	1	แพ็ค	35	35
6	พุ่มดอกไม้	10	พุ่ม	500	5,000
วัสดุดำเนินกิจกรรม 5,000					
1	หมึกcanon 325 ( ตลับจริง)	2	กล่อง	2,500	5,000
จำนวนเงิน					50,000 บาท

## หมายเหตุ \*ขอเฉลี่ยทุกรายการ\*

งบประมาณ ให้ระบุรายละเอียดการคำนวณรายการค่าใช้จ่ายที่ตรงตามความต้องการให้ชัดเจน ตามระเบียบกระทรวงการคลัง และตามนโยบายมาตรการประหยัดของมหาวิทยาลัยฯ ทั้งนี้ให้ผู้รับผิดชอบโครงการประสานในส่วนนี้กับกองคลัง ก่อนเสนอขออนุมัติโครงการ



8.2 กิจกรรมสืบสานและเผยแพร่องค์ความรู้ประเพณีทางด้านพระพุทธศาสนา งบประมาณ 2,500  
(สองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมวดงบประมาณ	จำนวนเงิน
1.ค่าตอบแทน	-
2.ค่าใช้สอย	-
3.ค่าวัสดุ	2,500
3.1 เทียนพรรษาพร้อมฐาน 1 ชุด ๆ ละ 1,700 บาท	1,700.-
3.2 เครื่องสังฆทาน 4 ชุด ๆ ละ 200 บาท	800.-
จำนวนเงิน (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน)	2,500

หมายเหตุ งบประมาณให้ระบุรายละเอียดการคำนวณรายการค่าใช้จ่ายที่ต้องการให้ชัดเจน ตามระเบียบกระทรวงการคลัง และตามนโยบายมาตรการประหยัดของมหาวิทยาลัยฯ ทั้งนี้ให้ผู้รับผิดชอบโครงการประสานในส่วนนี้กับกองคลัง ก่อนเสนอขออนุมัติโครงการ ขอถ้าเฉลี่ยทุกรายการ

## 9. แผนปฏิบัติงาน (แผนงาน) แผนการใช้จ่ายงบประมาณ (แผนเงิน) และ ตัวชี้วัดเป้าหมายผลผลิต

รายละเอียด กิจกรรม	ปี พ.ศ. 2564			ปี พ.ศ. 2565									งบประมาณ	ผลลัพธ์ของ กิจกรรม
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
													52,500 บาท	
1.ด้านการจัดเตรียม สถานที่ จัดเวที และตกแต่งสถานที่ บริเวณงานและ สถานที่					↔								5,000	
2. กิจกรรมการจัด แสดงนิทรรศการ ถ่ายทอดความรู้และ สาธิตการทำขนม พื้นบ้านการจัดชุด นิทรรศการให้ ความรู้และสาธิต ให้กับผู้เข้าร่วม โครงการ โดยมีการ ทำแบบทดสอบ ก่อนและหลังการ เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อวัดองค์ความรู้ ของผู้เข้าร่วม กิจกรรมพร้อมทั้ง ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ลงมือปฏิบัติ และ จัดทำชุดองค์ความรู้ เรื่องวิธีการทำขนม เทียนเพื่อใช้ในการ เผยแพร่ในเว็บไซต์ ของมหาวิทยาลัย					↔								10,800	- มีการจัด กิจกรรม ถ่ายทอดและ สืบสานองค์ ความรู้ด้าน ศิลปวัฒนธรรม และภูมิปัญญา ท้องถิ่น ด้าน วัฒนธรรมด้าน อาหาร ของคน ไทยใน ภาคเหนือ สาธิตและให้ ความรู้เกี่ยวกับ การทำขนม พื้นบ้านให้กับ นักศึกษา และ บุคลากร - นักศึกษาได้ ประยุกต์ใช้ ความรู้จากการ เรียนใน ห้องเรียนมาจัด กิจกรรม

														-นักศึกษา สามารถนำไป ประกอบอาชีพ และหารายได้ ระหว่างเรียน หรือในอนาคต ได้
<p>3.กิจกรรมการจัด แสดงนิทรรศการ ถ่ายทอดความรู้และ สาธิตการย้อมผ้า ด้วยสีธรรมชาติ การ จัดขุมนิทรรศการให้ ความรู้และสาธิต ให้กับผู้เข้าร่วม โครงการ โดยมีการ ทำแบบทดสอบก่อน และหลังการเข้าร่วม กิจกรรมเพื่อวัดองค์ ความรู้ของผู้เข้าร่วม กิจกรรมพร้อมทั้ง ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลง มือปฏิบัติ และ จัดทำชุดองค์ความรู้ เรื่องการย้อมผ้าด้วย สีธรรมชาติเพื่อใช้ใน การเผยแพร่ใน เว็บไซต์ของ มหาวิทยาลัย</p>				↔								9,800		- มีการจัด กิจกรรม ถ่ายทอดและ สาธิตองค์ ความรู้ด้าน ศิลปวัฒนธรรม และภูมิปัญญา ท้องถิ่น ด้าน วัฒนธรรม เครื่องนุ่งห่ม ของคนไทยใน ภาคเหนือ สาธิตและให้ ความรู้เกี่ยวกับ การย้อมสีจาก ธรรมชาติ ให้กับนักศึกษา และบุคลากร - นักศึกษาได้ ประยุกต์ใช้ ความรู้จากการ เรียนใน ห้องเรียนมาจัด กิจกรรม - นักศึกษา สามารถนำไป ประกอบอาชีพ

														9,800	ระหว่างเรียน หรือในอนาคต ได้
<p>4. กิจกรรมการจัดแสดงนิทรรศการถ่ายทอดความรู้ นิทรรศการผ้าทอ การจัดซุ้ม นิทรรศการให้ความรู้และสาธิตให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ โดยมีการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อวัดองค์ความรู้ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมพร้อมทั้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงมือปฏิบัติ และจัดทำชุดองค์ความรู้เรื่องลวดลายผ้า ล้านนาเพื่อใช้ในการเผยแพร่ในเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย</p>				↔											- มีการจัดกิจกรรมถ่ายทอดและสืบสานองค์ความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านวัฒนธรรมเครื่องนุ่งห่มของคนไทยในภาคเหนือ สาธิตและให้ความรู้เกี่ยวกับการย้อมสีจากธรรมชาติ ให้กับนักศึกษาและบุคลากร - นักศึกษาได้ประยุกต์ใช้ความรู้จากการเรียนในห้องเรียนมาจัดกิจกรรม
<p>5. กิจกรรมการแข่งขันดนตรีโพล์ของคำเมือง เตรียมพิธีการมอบรางวัล โดยจัดเตรียมเงินรางวัลการประกวดต่างๆ เพื่อเป็นขวัญ</p>				↔									9,600	- นักศึกษาได้ประยุกต์ใช้ความรู้จากการเรียนในห้องเรียนมาจัดกิจกรรมและได้บูรณาการการ	

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรมย่อย (ง.9)

และกำลังใจให้กับ นักศึกษาผู้เข้าร่วม กิจกรรม																		เรียนการสอน กับงานด้าน ทำนุบำรุง ศิลปวัฒนธรรม
6. กิจกรรม จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการ ดำเนินงานโครงการ				↔													5,000	- นักศึกษาได้ ประยุกต์ใช้ ความรู้จากการ เรียนใน ห้องเรียนมาจัด กิจกรรมบูรณา การเรียน การสอนกับ งานด้านทำนุ บำรุง ศิลปวัฒนธรรม
7.กิจกรรมสืบสาน และเผยแพร่องค์ ความรู้ประเพณี ทางด้าน พระพุทธศาสนา ถวายเทียนพรรษา									↔								2,500	

## 10. ตัวชี้วัดของโครงการ

### 10.1 เชิงปริมาณ

- 1) ดำเนินกิจกรรมจำนวน 2 กิจกรรม
- 2) จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้จากวิทยากร อย่างน้อย 200 คน จากผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด โดยวัดและประเมินผลจากแบบประเมินองค์ความรู้ก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม

### 10.2 เชิงคุณภาพ

นักศึกษา ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับประโยชน์จากการเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม โดยผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้/ความเข้าใจเพิ่มขึ้น (ประเมินจากความรู้ก่อน/หลังเข้าร่วมโครงการ)

- 1) ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการต่อประโยชน์ของการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมร้อยละ 80
- 2) นักศึกษาและบุคลากรได้รับความรู้จากการสืบทอดองค์ความรู้จากวิทยากร เกี่ยวกับภูมิปัญญาล้านนา ร้อยละ 80
- 3) ใต้อองค์ความรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น การทำขนมพื้นบ้าน และการย้อมสีจากธรรมชาติ จำนวน 2 เรื่อง
- 4) ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมทักษะการฝึกวิชาชีพและแนวทางการสร้างรายได้

10.3 เชิงเวลา : ร้อยละของงานด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด ร้อยละ 80

10.4 เชิงค่าใช้จ่าย (บาท) ค่าใช้จ่ายของการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมตามงบประมาณที่ได้รับ/จัดสรร 52,500 บาท

## 11. ผลผลิตที่คาดว่าจะได้รับ(Output)(ผลผลิตที่ได้รับจากการดำเนินงานซึ่งสอดคล้องกับวัตถุประสงค์หลักของโครงการ/กิจกรรมย่อย)

11.1 ได้ส่งเสริมให้นักศึกษา บุคลากรและคณาจารย์ได้สืบสานประเพณีวัฒนธรรมอันดีงามของไทย ไม่น้อยกว่า 200 คน

11.2 เกิดกิจกรรม จำนวน 2 กิจกรรม ประกอบด้วย 1.กิจกรรมสืบสานล้านนาภูมิปัญญาท้องถิ่น 2 กิจกรรมสืบสานและเผยแพร่องค์ความรู้ประเพณีทางด้านพระพุทธศาสนา

11.3 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับองค์ความรู้จากการย้อมสีผ้าจากธรรมชาติการทำขนมพื้นบ้านและเทศกาลวันเข้าพรรษา

12. ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ (Outcome) (ผลประโยชน์ที่ได้จากผลผลิตของโครงการ/กิจกรรมย่อย)

12.1 ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดหรือประกอบอาชีพ และสามารถเป็นผู้ถ่ายทอดองค์ความรู้ที่ได้รับให้กับผู้ที่สนใจได้

12.2 นักศึกษาสามารถนำความรู้ในบทเรียนมาประยุกต์ใช้กับกิจกรรมด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ในการจัดนิทรรศการ ได้อย่างหลากหลาย

13. ผลกระทบที่คาดว่าจะได้รับ (Impact) (ผลกระทบที่ได้รับจากผลลัพธ์ของโครงการ/กิจกรรมย่อย)

13.1 นักศึกษามีความเข้าใจ เกิดความรัก ห่วงแทน และเห็นคุณค่าของศิลปวัฒนธรรมไทยเพิ่มขึ้น

13.2 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง ได้ดำเนินการภายใต้แผนปฏิบัติการและแผนกลยุทธ์ของมหาวิทยาลัยตามมาตรฐานการประกันคุณภาพการศึกษา องค์กรประกอบที่ 4 การทำนุบำรุง ศิลปะและวัฒนธรรม

นางสาวแสงจันทร์ วงศ์ชัตนนท์

ผู้รับผิดชอบโครงการ

เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อโดยตรง 054342547-8 ต่อ 122

## ส่วนที่ ๒ คำสั่งคณะกรรมการดำเนินงาน





คำสั่ง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาลำปาง

ที่ ๗๓ / ๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการ ดำเนินงานโครงการวันวัฒนธรรม

ด้วย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาลำปาง จะดำเนินโครงการวันวัฒนธรรม “สืบสานล้านนาภูมิปัญญาท้องถิ่น” กิจกรรมย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ และกิจกรรมขนมพื้นบ้าน ในวันพุธ ที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๗.๐๐ น. ณ อาคารอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาลำปาง โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้เพื่อส่งเสริมคณาจารย์ นักศึกษาในด้านการมีส่วนร่วมความสำนึกคุณค่าด้านประเพณี วัฒนธรรม อันดีงาม บูรณาการการเรียนการสอนกับงานด้านศิลปวัฒนธรรม ทำนุบำรุงกิจกรรมอันเป็นเอกลักษณ์ของชาติไทยให้คงอยู่ตลอดไปเพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ตามวัตถุประสงค์จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ดังนี้

๑. คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการ มีหน้าที่อำนวยการให้คำปรึกษาแก่คณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ ให้ดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุตามวัตถุประสงค์

๑. ผศ.วรวิธ	ชัยเนตร	ประธานกรรมการ
๒. ผศ.ปิยมาสฐ์	ตัญญ์เจริญรัตน์	กรรมการ
๓. รศ.วันไชย	คำแสน	กรรมการ
๔. นางพวงทอง	วังราษฎร์	กรรมการ
๕. นางสาวปภาวรินทร์	บุญมาก	กรรมการ
๖. ผศ.จรูญ	สินทวิวรกุล	กรรมการและเลขานุการ
๗. นางสาวแสงจันทร์	วงศ์ชัตนนท์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

๒. คณะกรรมการฝ่ายเครื่องเสียง มีหน้าที่ติดตั้งเครื่องเสียง และควบคุมระบบเสียงตลอดงาน จัดเตรียมควบคุมเสียงครอบคลุมทุกกิจกรรม รวมทั้งถ่ายทอดสดผ่านเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย

๑. นายอภิชาติ	ปีบ้านใหม่	ประธานกรรมการ
๒. นายสุรินทร์	ศรีจันทร์	กรรมการ
๓. นายอภิชาติ	ปัญญา	กรรมการ
๔. นายปรีวัฒน์	ผดุงพันธ์	กรรมการ
๕. นายวัชรินทร์	สิทธิตัน	กรรมการและเลขานุการ

๓. คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และพิธีกร มีหน้าที่ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมเพื่อแจ้ง นักศึกษาตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องรวมทั้งบัณฑิตภาพหนึ่ง ประสานงานฝ่ายอื่นๆเพื่อนำข้อมูลมาประชาสัมพันธ์ผ่าน สื่อต่างๆและดำเนินการสื่อสารภายในอย่างมีประสิทธิภาพตลอดจนเรียนเชิญคณาจารย์นักศึกษาที่สนใจทุก ท่านเข้าร่วมกิจกรรมตลอดจนเป็นพิธีกรในการดำเนินงาน

๑. นายคงศักดิ์	ดุษี่สืบ	ประธานกรรมการ
๒. ผศ.กนกวรรณ	เวชกามา	กรรมการ
๓. นายจตุพร	โปธาคำ	กรรมการ
๔. นางสาวจรรววรรณ	สุยะ	กรรมการและเลขานุการ

๔. คณะกรรมการฝ่ายจัดกิจกรรม มีหน้าที่วางแผนและรับผิดชอบดำเนินงานด้านการทำนุบำรุง ศิลปวัฒนธรรม ให้เป็นไปตามเกณฑ์การประกันคุณภาพการศึกษา โดยเน้นการบูรณาการกับการเรียนการสอนกับงานทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม งานกิจกรรมนักศึกษา และจัดเตรียมนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม ต่างๆ

#### ๔.๑ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร

๑. ผศ.วรัญญา	ธาราเวชรักษ์	ประธานกรรมการ
๒. นางปรีศนีย์	กองวงศ์	กรรมการ
๓. นางสาวเมทินี	นาคดี	กรรมการและเลขานุการ

#### ๔.๒ คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์

๑. ผศ.กรรณิการ์	จันทร์อินทร์	ประธานกรรมการ
๒. นางสาวเอมอร	พิพัฒน์วัฒนโยธิน	กรรมการ
๓. นางอนิตา	ประดาอินทร์	กรรมการและเลขานุการ

#### ๔.๓ คณะวิศวกรรมศาสตร์

๑. ผศ.อำนาจ	ผัดวัง	ประธานกรรมการ
๒. นายเสกสรรค์	เจียรสุวรรณ	กรรมการ
๓. นางสาวมนินทรา	ใจคำปัน	กรรมการและเลขานุการ

๕. คณะกรรมการฝ่ายจัดนิทรรศการ มีหน้าที่จัดนิทรรศการให้ความรู้และถ่ายทอดองค์รู้  
บูรณาการการเรียนการสอนกับงานด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม รวมทั้งจัดทำแบบประเมินองค์ความรู้  
สำหรับนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม

๕.๑ นิทรรศการชนมพื้นบ้าน

๑. นางปรีศนีย์	กองวงศ์	ประธานกรรมการ
๒. นางอรทัย	บุญทะวงศ์	กรรมการ
๓. นางสาวอุบลรัตน์	พรหมพิง	กรรมการ
๔. นางวัชรีย์	เทพโยธิน	กรรมการ
๕. นายธีรวัฒน์	เทพใจภาค	กรรมการ
๖. ผศ.นภาพร	ดีสนาม	กรรมการ
๗. นางสาวธัญลักษณ์	บัวผัน	กรรมการ
๘. นางสาวลชินี	ปานใจ	กรรมการ
๙. รศ.วันเพ็ญ	จิตรเจริญ	กรรมการ
๑๐. ผศ.รุ่งทิวา	กองเงิน	กรรมการ
๑๑. นางสาวชณิชา	จินาการ	กรรมการและเลขานุการ

๕.๒ นิทรรศการย้อนสืจากสี่ธรรมชาติ

๑. ผศ.วรัญญา	ธราเวชร์กษ	ประธานกรรมการ
๒. นายศุภินันท์	จันมา	กรรมการ
๓. นางปัทม์	ปราณอมรกิจ	กรรมการ
๔. นายณฤทธิ์	ผั่นสืบ	กรรมการ
๕. นางศิริประภา	ศรีทอง	กรรมการ
๖. นายอาทิตย์	วรรณเวก	กรรมการ
๗. ผศ.นันทวรรณ	ไชยเรียน	กรรมการ
๘. นางสาวอรพรรณ	จันทร์งาม	กรรมการ
๙. นางสาวญาณิณี	ศิริติ๊ะ	กรรมการ
๑๐. นายวาทิ	พันธุ์วัฒน์	กรรมการ
๑๑. ผศ.เพียงพิมพ์	ชิตบุรี	กรรมการ
๑๒. ผศ.นันทวรรณ	ไชยเรียน	กรรมการ
๑๓. นายวัชรพงศ์	ศรีแสง	กรรมการ
๑๔. ผศ.ว่าที่ รต.ทงศ์ศักดิ์	สัสดีแพง	กรรมการ
๑๕. นางสาวปริญานุช	วังจิว	กรรมการ

๑๖. นางสาวเกษขไม บัญโสม กรรมการและเลขานุการ

๖. คณะกรรมการฝ่ายกิจการนักศึกษา มีหน้าที่จัดเตรียม Code กิจกรรมแจกให้กับนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑. นางสาวธนพร	ยะสุทธิ	ประธานกรรมการ
๒. นางสาวอภิรดี	เลี้ยงประเสริฐ	กรรมการ
๓. นางสาวณัฐพรรณ	งามสม	กรรมการและเลขานุการ

๗. คณะกรรมการฝ่ายลงทะเบียนและประเมินผล มีหน้าที่รับลงทะเบียนผู้มาร่วมงาน และประเมินผลองค์ความรู้ และประเมินผลความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม และสรุปเล่มรายงานผลการดำเนินกิจกรรม

๑. นางสาวแสงจันทร์	วงศ์ชัตนนท์	ประธานกรรมการ
๒. นางนิตยา	เอกบาง	กรรมการ
๓. นางสาวธนิณี	นิติธรรมบัณฑิต	กรรมการ
๔. นางธิติมา	สมพงษ์	กรรมการ
๕. นางสาวสวรินทร์	สารสมุทร	กรรมการและเลขานุการ

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรุฒ ชัยเนตร)

ผู้ช่วยอธิการบดี ลำปาง ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

### ส่วนที่ ๓ ผลการดำเนินงาน



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์วัฒนธรรม กองการศึกษา มทร.ล้านนา ลำปาง โทร.๐๕๔-๓๔๒๕๔๗ - ๘ ต่อ ๑๒๒

ที่ อว ๐๖๕๔.๒๘/๕๑

วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุญาตเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ “กิจกรรมนิทรรศการผ้าทอ”

เรียน อาจารย์นิตยา เอกบาง

ด้วยศูนย์วัฒนธรรม กองการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาลำปาง จะดำเนินโครงการวันวัฒนธรรม “สืบสานล้านนาภูมิปัญญาท้องถิ่น” เพื่อส่งเสริมคณาจารย์ นักศึกษาในด้านการมีส่วนร่วมสำนึกคุณค่าด้านประเพณีวัฒนธรรมอันดีงาม บูรณาการการเรียนการสอนกับงานด้านศิลปวัฒนธรรม ทำนุบำรุงกิจกรรมอันเป็นเอกลักษณ์ของชาติไทยให้คงอยู่ตลอดไปนั้น

ในการนี้ทางศูนย์วัฒนธรรม กองการศึกษา ขออนุญาตท่านเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ให้กับนักศึกษาและบุคลากรภายในมหาวิทยาลัย “กิจกรรมนิทรรศการผ้าทอ” ในวันอาทิตย์ ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ อาคารอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรูญ สิ้นทวิวรรกุล)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา

แบบตอบรับการเข้าร่วมเป็นวิทยากรโครงการวันวัฒนธรรม

กิจกรรม นิทรรศการผ้าทอ

วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง

---

ชื่อวิทยากร อาจารย์นิตยา เอกบาง

ตำแหน่ง อาจารย์

หน่วยงาน คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์

เบอร์โทรศัพท์.....

- สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรอบรมได้
- ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรอบรมได้ เนื่องจาก.....
- .....

ลงชื่อ.....

(อาจารย์นิตยา เอกบาง)

กำหนดการโครงการวันวัฒนธรรม “สืบสานล้านนาภูมิปัญญาท้องถิ่น”

กิจกรรม นิทรรศการผ้าทอ วันที่ 21 สิงหาคม 2565

ณ อาคารอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง

เวลา	กิจกรรม
เวลา 8.00 น. - 8.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา 8.30 น. - 10.30 น.	ประเภทของผ้าทอไทย
เวลา 10.30 น. - 10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.45 น. - 12.00 น.	ผ้าทอกับชีวิตคนไทย
เวลา 12.00 น.-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น.-14.45 น.	เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับผ้าทอ ลายผ้าทอพื้นเมืองล้านนา
เวลา 14.45 น.-15.00 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 15.00 น.-16.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ วิธีการนุ่งผ้าแบบต่างๆ





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์วัฒนธรรม กองการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏรำปาง โทร.๐๕๔-๓๔๒๕๔๗ - ๘ ต่อ ๑๒๒

ที่ อว ๐๖๕๔.๒๘/๕๐

วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ “กิจกรรมนิทรรศการตุ้งล้านนา”

เรียน อาจารย์ณัฐอมร จวงเจิม

ด้วยศูนย์วัฒนธรรม กองการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาลำปาง จะดำเนินโครงการวันวัฒนธรรม “สืบสานล้านนาภูมิปัญญาท้องถิ่น” เพื่อส่งเสริมคณาจารย์ นักศึกษาในด้านการมีส่วนร่วมสำนึกคุณค่าด้านประเพณีวัฒนธรรมอันดีงาม บูรณาการการเรียนการสอนกับงานด้านศิลปวัฒนธรรม ทำนุบำรุงกิจกรรมอันเป็นเอกลักษณ์ของชาติไทยให้คงอยู่ตลอดไปนั้น

ในการนี้ทางศูนย์วัฒนธรรม กองการศึกษา ขอความอนุเคราะห์ท่านเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ให้กับนักศึกษาและบุคลากรภายในมหาวิทยาลัย “กิจกรรมนิทรรศการตุ้งล้านนา” ในวันอาทิตย์ ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ อาคารอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรูญ สันทวีวรกุล)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา

แบบตอบรับการเข้าร่วมเป็นวิทยากรโครงการวันวัฒนธรรม

กิจกรรมการทำตุ๊กตาล้านนา

วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง

ชื่อวิทยากร อาจารย์ณัฐอมร จวงเจิม  
ตำแหน่ง อาจารย์  
หน่วยงาน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร  
เบอร์โทรศัพท์.....

- สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรอบรมได้  
 ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรอบรมได้ เนื่องจาก.....

ลงชื่อ.....

(อาจารย์ณัฐอมร จวงเจิม)

กำหนดการโครงการวันวัฒนธรรม “สืบสานล้านนาภูมิปัญญาท้องถิ่น”

กิจกรรมการทำตุ๋นล้านนา วันที่ 21 สิงหาคม 2565

ณ อาคารอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง

เวลา	กิจกรรม
เวลา 8.00 น. – 8.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา 8.30 น. - 10.30 น.	ประเภทของตุ๋นล้านนา
เวลา 10.30 น. - 10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.45 น. - 12.00 น.	นานาสาระตุ๋นล้านนา
เวลา 12.00 น.-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น.-14.45 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ การตัดตุ๋นล้านนา
เวลา 14.45 น.-15.00 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 15.00 น.-16.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ การตัดตุ๋นล้านนา ต่อ

## ส่วนที่ ๔ แบบประเมินผล

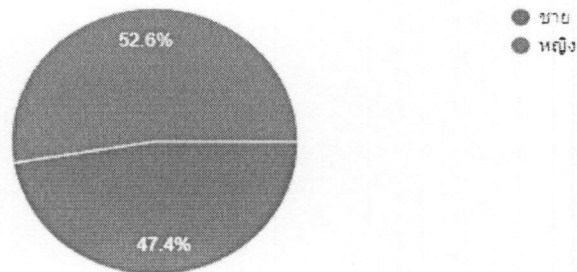
สรุปประเมินความพึงพอใจ โครงการวันวัฒนธรรม  
วันที่ 6 และ 20 กรกฎาคม 2565  
ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ลำปาง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	164	47.4
หญิง	182	52.6
รวม	346	100

เพศ  
จำนวน 346 คน

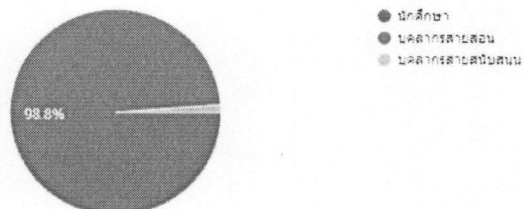


2. สถานภาพ

สถานภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
นักศึกษา	342	99.8
บุคลากร	4	1.2
รวม	346	100

สถานภาพ  
จำนวน 346 คน

คัดลอก

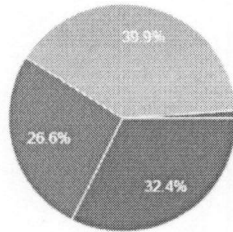


### 3. คณะ/หน่วยงาน

คณะ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์	112	32.4
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร	138	39.9
คณะวิศวกรรมศาสตร์	92	26.6
กองการศึกษา	4	1.2
<b>รวม</b>	<b>346</b>	<b>100</b>

สังกัด  
สาขาคบ 346 ข้อ

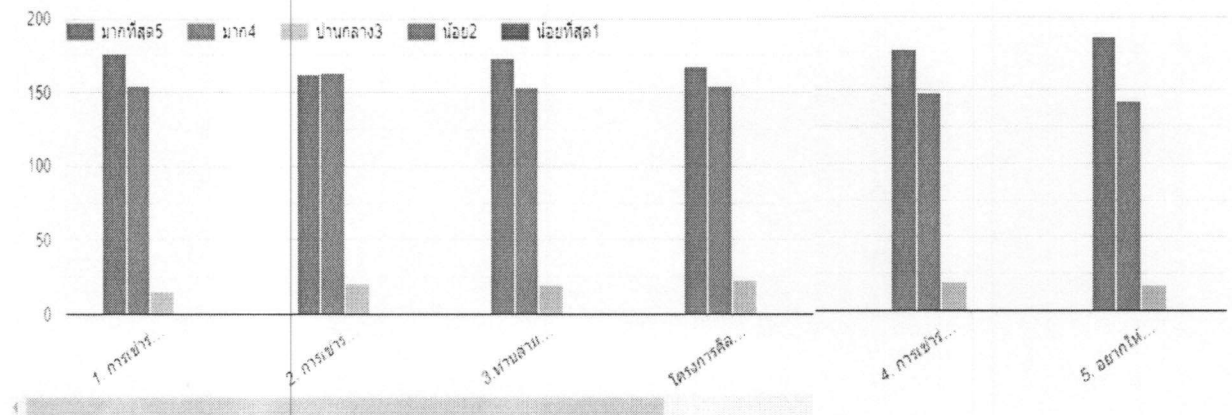
คัดลอก



- คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์
- คณะวิศวกรรมศาสตร์
- คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร
- กองการศึกษา
- กองบริหารทรัพยากร

ส่วนที่ 2 สรุปความคิดเห็นในประเด็นการรับรู้ถึงความสำคัญของโครงการวันวัฒนธรรม

รายการประเมิน	ค่าเฉลี่ย	ร้อยละ
1. การเข้าร่วมกิจกรรม ทำให้ท่านรู้สึกภาคภูมิใจที่เป็นส่วนหนึ่งในการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม	4.65	93
2. การเข้าร่วมกิจกรรม ทำให้ท่านได้รับความรู้และเกิดความเข้าใจในศิลปวัฒนธรรมว่ามีประโยชน์และสร้างคุณค่าทางจิตใจได้	4.67	93.4
3. ท่านสามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการร่วมกิจกรรม	4.72	94.4
4. โครงการศิลปวัฒนธรรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน	4.75	95
5. การเข้าร่วมกิจกรรม/โครงการศิลปวัฒนธรรมทำให้ท่านมีเวทีการแสดงออกความสามารถด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม	4.73	94.6
6. อยากให้มหาวิทยาลัยจัดงาน"วันวัฒนธรรม"เป็นประจำทุกปี	4.70	94
ผลประเมิน	4.70	94



ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

1. ควรมีอุปกรณ์และพื้นที่ในการล้อมกว้างกว่านี้
2. อยากให้มีกิจกรรมแบบนี้ทุกปี
3. ทำเสื่อด้วย
4. ดีเยี่ยม
5. เพิ่มอุปกรณ์ทำเยอะขึ้น
6. อยากให้มีสื่ออื่นอีกมากมาย

7. สนุก

8. อยากให้จัดบัตรคิว เพราะถ้าไม่ยื่นต่อแถวแต่ให้ไปนั่งโต๊ะรอ เกิดการตัดหน้ารัดคิว ทำให้ไม่ยอม  
ไปนั่งรอโต๊ะ

9. ควรจัดสถานที่มุมหรือมุมให้กับนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมให้เพียงพอต่อนักศึกษา เพราะ  
นักศึกษายื่นรอเป็นจำนวนมาก



การประเมินผลความรู้ความเข้าใจในโครงการวันวัฒนธรรม

“ กิจกรรมการย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ ”

โครงการวันวัฒนธรรม วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง  
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง

จากการดำเนินงาน “กิจกรรมการย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ” โครงการวันวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร ได้เก็บข้อมูลจากแบบสอบถาม จำนวน 81 คน เป็นเพศชาย 42 คน เพศหญิง 39 คน สถานภาพเป็นนักศึกษา 81 คน ดังรายละเอียดในตารางที่ 1

ตารางที่ 1

เรื่อง / ลำดับ	จำนวน	ร้อยละ
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป		
1. เพศ	81	100
ชาย	42	51.85
หญิง	39	48.15
2. คณะ	81	100.00
คณะวิศวกรรมศาสตร์	14	17.29
คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์	8	9.87
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร	59	72.84

ตอนที่ 2 การประเมินผลความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับ “กิจกรรมการย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ”

โครงการวันวัฒนธรรม วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง คณะ  
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง

2.1 การประเมินความรู้ : การทดสอบก่อนและหลังอบรม โดยใช้แบบทดสอบ จำนวน 7 ข้อ  
ข้อละ 1 คะแนน คะแนนเต็ม 7 คะแนน

พบว่าก่อนการอบรมผู้เข้ารับการอบรมได้คะแนนเฉลี่ย 4.59 คะแนน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.05  
คะแนนต่ำสุด 2 คะแนน คะแนนสูงสุด 7 คะแนน หลังการอบรมมีคะแนนเฉลี่ย 6.95 คะแนน ค่า  
เบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.21 คะแนนต่ำสุด 6 คะแนน คะแนนสูงสุด 7 คะแนนเต็ม

ผลการประเมินความรู้ จากการประเมินความรู้ ของผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น 81 คน ก่อน  
และหลังการเข้าร่วมโครงการมีคะแนนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงให้เห็นว่าหลัง  
การเข้าร่วมโครงการได้รับความรู้จากการบรรยายเป็นไปในทิศทางเดียวกัน กับความคิดเห็นของผู้เข้ารับการ  
อบรมในโครงการดังนี้

ตารางแสดงผลการประเมินความรู้ก่อน/หลังการได้รับการอบรมจำนวน 81 คน

ทดสอบความรู้	คะแนน เต็ม	คะแนนต่ำสุด	คะแนน สูงสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบน	ค่าเฉลี่ย ร้อยละ
ก่อนการอบรม	7	2	7	4.59	1.05	65.61
หลังการอบรม	7	6	7	6.95	0.21	99.29

## ตอนที่ 3 ตารางแสดงผลการประเมิน

ลำดับ ที่	เพศ	คณะ	คะแนนก่อน อบรม	คะแนน หลังอบรม	ร้อยละก่อน เรียน	ร้อยละ หลังเรียน
1	หญิง	บริหารธุรกิจฯ	2	7	29	100
2	หญิง	บริหารธุรกิจฯ	5	7	71	100
3	หญิง	บริหารธุรกิจฯ	4	7	57	100
4	หญิง	บริหารธุรกิจฯ	5	7	71	100
5	หญิง	บริหารธุรกิจฯ	4	7	57	100
6	หญิง	บริหารธุรกิจฯ	5	7	71	100
7	หญิง	บริหารธุรกิจฯ	4	7	57	100
8	ชาย	บริหารธุรกิจฯ	6	7	86	100
9	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	4	7	57	100
10	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	5	7	71	100
11	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	4	7	57	100
12	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	5	7	71	100
13	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	4	7	57	100
14	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	4	7	57	100
15	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	4	7	57	100
16	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	5	7	71	100
17	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	5	7	71	100
18	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	6	7	86	100
19	ชาย	วิศวกรรมศาสตร์	3	7	43	100
20	หญิง	วิศวกรรมศาสตร์	5	7	71	100
21	หญิง	วิศวกรรมศาสตร์	4	7	57	100
22	หญิง	วิศวกรรมศาสตร์	5	7	71	100
23	หญิง	คณะวิทย์ฯ	5	7	71	100
24	หญิง	คณะวิทย์ฯ	5	7	71	100
25	หญิง	คณะวิทย์ฯ	5	7	71	100
26	หญิง	คณะวิทย์ฯ	3	7	43	100
27	หญิง	คณะวิทย์ฯ	6	7	86	100

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	คณะ	คะแนนก่อน อบรม	คะแนน หลังอบรม	ร้อยละก่อน เรียน	ร้อยละ หลังเรียน
28	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
29	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
30	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
31	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
32	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
33	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
34	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
35	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	2	7	29	100
36	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
37	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	3	6	43	85.71
38	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	3	7	43	100
39	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	3	7	43	100
40	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	6	57	85.71
41	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
42	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
43	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
44	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
45	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
46	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	3	7	43	100
47	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
48	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
49	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	6	57	85.71
50	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
51	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	3	7	43	100
52	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
53	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
54	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	3	7	43	100
55	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	คณะ	คะแนนก่อน อบรม	คะแนน หลังอบรม	ร้อยละก่อน เรียน	ร้อยละ หลังเรียน
56	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
57	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
58	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
59	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	3	7	43	100
60	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
61	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
62	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	7	7	100	100
63	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
64	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
65	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
66	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
67	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
68	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	3	6	43	85.71
69	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
70	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
71	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
72	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
73	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
74	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
75	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
76	ชาย	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
77	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
78	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	6	7	86	100
79	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	4	7	57	100
80	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
81	หญิง	คณะวิทยาศาสตร์ฯ	5	7	71	100
ค่าเฉลี่ยร้อยละ					65.61	99.29

## ส่วนที่ ๕ ภาคผนวก

- รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ

- ภาพกิจกรรม

คณาจารย์+บุคลากร

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมเยี่ยมผ้าจากสี่ธรรมชาติ

วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติกลาง มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	เดชาวิชัย ใจทอง	ฝ่ายปกครอง	
2	นางวาทิตยา วัฒนจิตต์	งาน, มท. เชียงใหม่	
3	ร.ว. สุพรรณี ชุ่มทิ	งาน, มท. เชียงใหม่	
4	นางอติลา สวมพวง	ส.ว. ปงระทึง	
5	ท.ศ. วนิชฎา ศาสตร์พิทักษ์	อป.	
6	ร.ศ. ธานี นิตยธรรมนิเทศ	วิชาการ	
7	ร.ศ. ใจอรุณี นิตยธรรมนิเทศ	คณบดี	
8	นาง ใจประภา ใจทอง	งาน, มท. เชียงใหม่	
9	บ.ล. วนิช นิตยธรรมนิเทศ	อป.	
10	นางวาทิตยา วัฒนจิตต์	งาน, มท. เชียงใหม่	
11	นางฉัตรดา ใจทอง		
12	ร.ศ. วนิชฎา ศาสตร์พิทักษ์		
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
23			

คณะวิทยาศาสตร์ฯ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมเยี่ยมผ้าจากสี่ธรรมชาติ

วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	ผ.ส. ชิตา ชื่นตาภพภูมิ	วทอ.	
2	ผ.ศ. ธิติ ไสยพันธ์บุรุษ	วทอ	
3	ผ.ศ. สิริชฌา สุริยวัฒน์ธีระกุล	วทอ	
4	ผ.ศ. กุศมา งามจวี		
5	ผ.ศ. ภัทรา นนท	อภัย	
6	นาย อธิศ มรรณง	วท. ม	
7	นาย ศตวรรษ จีจรัส	วทอ	
8	นายวิวัฒน์คุณ กัลลวณะ	วทอ	
9	นาย สุทธิวิวัฒน์ วรดีชิตต์กิต	เกษตรศาสตร์	
10	ผ.ศ. ยศธร อ่อนดี	เกษตรศาสตร์	
11	ผ.ศ. ชลเชษฐ์ การนันท	เกษตรศาสตร์	
12	นาย ชุภกร ภูสี	เกษตรศาสตร์	
13	ผ.ศ. ภา ลอย	เกษตรศาสตร์	
14	ผ.ศ. อภิสิทธิ์ อธิลำปาง	เกษตรศาสตร์	
15	นาย นิพนธ์ เจริญวิทย์	เกษตรศาสตร์	
16	นาย ชุภกร สัมพันธ์	เกษตรศาสตร์	
17	ผ.ศ. จริญญา อภิชาติ	เกษตรศาสตร์	
18	ผ.ศ. พานิชกร มานะพร	เกษตรศาสตร์	
19	ผ.ศ. ภาณุวัฒน์ บุญเกษมวิทย์	เกษตรศาสตร์	
20	ผ.ศ. อภิสิทธิ์ กานดา	เกษตรศาสตร์	
21	นาย ชัยวัฒน์ นนทชาติ	เกษตรศาสตร์	
22	นาย ธีรเดช ทรัพย์นิรมิต	เกษตรศาสตร์	
23	นาย เจริญ นนท	เกษตรศาสตร์	
23	นาย สว่าง นนท	เกษตรศาสตร์	



ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	นาย กนกพล ชูพงษ์	เกษตรศาสตร์	
2	นาย สรียก บุญท	เกษตรศาสตร์	
3	นาย ชัยดา จันทร์ขอม	เกษตรศาสตร์	
4	นาย อุกฤษดิ์ รัตติก	เกษตรศาสตร์	
5	นาย อภิสิทธิ์ วัฒนวิเศษ	วทอ.	
6	นางสาว พิณมา ม้าเงิน	เกษตรศาสตร์	
7	นาย วิมล ศรีเกษมศรี	เกษตรศาสตร์	
8	นาย ฐิต ไพฑูริ	เกษตรศาสตร์	
9	นาย อานภาพ ขจร	เกษตรศาสตร์	
10	น.ส. นิชกานา กัญญาพงษ์	เกษตรศาสตร์	
11	น.ส. อธิชา วัฒน	เกษตรศาสตร์	
12	น.ส. นันทนา วัฒน	วทอ.	
13	น.ส. นิชกานา วัฒน	วทอ.	
14	นาย สรียก วัฒน	วทอ.	
15	นาย วัฒน วัฒน	วทอ.	
16	นางสาว นิชกานา วัฒน	วทอ.	
17	นางสาว นิชกานา วัฒน	วทอ.	
18	นางสาว นิชกานา วัฒน	วทอ.	
19	นางสาว นิชกานา วัฒน	วทอ.	
20	นางสาว นิชกานา วัฒน	วทอ.	
21	นางสาว นิชกานา วัฒน	วทอ.	
22	นางสาว นิชกานา วัฒน	วทอ.	
23	นาย นิชกานา วัฒน	วทอ.	
23	นาย นิชกานา วัฒน	วทอ.	
24	นาย นิชกานา วัฒน	วทอ.	
25	นาย นิชกานา วัฒน	วทอ.	
26	นาย นิชกานา วัฒน	วทอ.	
27	น.ส. นิชกานา วัฒน	วทอ.	

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	นางสาวอรุณี พยุงการนอก	พิชิตศาสตร์	
2	นางสาวสุภากรรัตน์ ศรีสุวรรณ	พิชิตศาสตร์	
3	นางสาวไฉยมลภักดิ์ ภูษา	พิชิตศาสตร์	
4	นาย สวัสดิ์ พิทักษ์งาน	พิชิตศาสตร์	
5	นาย อ. วัฒน์ ไพรหมกลอง	พิชิตศาสตร์	
6	นางสาวกานทิศา อานพัฒน์ชวรัตน์	พิชิตศาสตร์	
7	นายสุวิมล นวลสงผล	พิชิตศาสตร์	
8	นางสาววิไลวรรณ พะเลทอง	พิชิตศาสตร์	
9	นางสาวกัญชวลิต แซ่ซ้อ	พิชิตศาสตร์	
10	นาย ชัยวัฒน์ ตีระนภา	พิชิตศาสตร์	
11	นาย วิมล พิทักษ์งาน	พิชิตศาสตร์	
12	นาย วิมล พิทักษ์งาน	พิชิตศาสตร์	
13	นาย อภิวัฒน์ คุ้มคอง	ประมง	
14	นาย วีระพงษ์ คีรีพิบูล	ประมง	
15	นาย สวัสดิ์ พิทักษ์งาน	ประมง	
16	น.ส. วิภาดา ฟูเป็ด	วิชา	
17	นาย วิมล พิทักษ์งาน	วทอ.	
18	นาย วิมล พิทักษ์งาน	วทอ.	
19	น.ส. ช่างเอก ใจมา	วทอ.	
20	นาย วิมล พิทักษ์งาน	วทอ.	
21	น.ส. จันทาทิพย์ ชะมดคำ	วทอ.	
22	นาย วิมล พิทักษ์งาน	วิชา	
23	นาย วิมล พิทักษ์งาน	วทอ.	
23	นางสาว วิมล พิทักษ์งาน	วทอ.	
24	นางสาว วิมล พิทักษ์งาน	วทอ.	
25	นางสาว ชลธิชา ทาสี	วทอ.	
26	น.ส. ปรีชาภัทร กาสกัธ	วทอ.	
27	น.ส. ทิพาวดี ตีระนภา	วทอ.	

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	นางสาว จันทร์นัย พระนิษเ	สัตวศาสตร์	
2	นางสาว ชานิตา นามนวิชัยสิทธิ์	ฯ	
3	นางสาว ชูวรี จำเนียร สอค์สง	ฯ	
4	นางสาว นันทิตา พุคส์ภาค	ฯ	
5	นางสาว ศรัณยา สร้อยสน	สัตวศาสตร์	
6	นาย พิภพพนธ์ ทานะ	สัตวศาสตร์	
7	นาย อุดมศิลป์ ขวนชัย	สัตวศาสตร์	
8	นางสาว ชัยชนิ ลิขิต	สัตวศาสตร์	
9	นางสาว วรณมร ปิ่นทาท	สัตวศาสตร์	
10	นาย สิปปกร कुमारบุตร	สัตวศาสตร์	
11	นาย อภิเดช ฐิติ	สัตวศาสตร์	
12	นาย สุภากรธิ์ ปะทะนัฒน	สัตวศาสตร์	
13	นางสาว อาริษา พุฒนาภิภา	สัตวศาสตร์	
14	นางสาว มาดาธิ์ สรัมย์	สัตวศาสตร์	
15	นาย ภิรุณ อติมา	สัตวศาสตร์	
16	นาย ชรินทร์ สร้อยสน	ฯ	
17	นาย สว่าง พะทะนัฒน	สัตวศาสตร์	
18	นาย ชานนท์ พรหมวิไล	สัตวศาสตร์	
19	นาย สรศักดิ์ ธรรมนิษ	สัตวศาสตร์	
20	นาย พิศัย วงศ์	สัตวศาสตร์	
21	นาย จอมแสง เวียงแสง	สัตวศาสตร์	
22	น.ร. วรวิภา อธิษฐานพันธ์	สัตวศาสตร์	
23	นาย สว่าง จันต่าง	สัตวศาสตร์	
23	นาย พิพัฒน์ ภาด	สัตวศาสตร์	
24	น.ส. อภิลิมา สอนอ้อ	สัตวศาสตร์	
25	นาย ศิริวิวัฒน์ ภาด	สัตวศาสตร์	
26	นาย ชัยชนิ โขขันธ์	สัตวศาสตร์	
27	นาย วัฒนา พิษทอง	สัตวศาสตร์	

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	นายวิชาญ งาม	พื้นที่สามก	
2	นายชวรงค์ เทวี	พื้นที่สามก	
3	นาย สุทธิศักดิ์ สุกการกิจ	สำนักงานศิลปกรรม	
4	นาย ชื่นจันทร์ ชื่นชมรมพิกัด	สำนักงานศิลปกรรม	
5	นาย อรรถชัย วัฒนชัย	สำนักงานศิลปกรรม	
6	นาย อรรถชัย วัฒนชัย	สำนักงานศิลปกรรม	
7	นาย เสกสรรค์ วงศ์วัฒน์	สำนักงานศิลปกรรม	
8	นาย ศิวรักษ์ วุฒิชัย	สำนักงานศิลปกรรม	
9	นาย อรรถชัย วัฒนชัย	สำนักงานศิลปกรรม	
10	นาย อรรถชัย วัฒนชัย	สำนักงานศิลปกรรม	
11	น.ส. ศิริลักษณ์ นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
12	น.ส. ฉวีมาศ นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
13	น.ส. นันทิมา นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
14	น.ส. อรุณรัตน์ นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
15	น.ส. อรุณรัตน์ นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
16	นาย อรุณรัตน์ นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
17	นาย อรุณรัตน์ นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
18	นาย อรุณรัตน์ นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
19	นาย อรุณรัตน์ นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
20	น.ส. อรุณรัตน์ นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
21	น.ส. อรุณรัตน์ นามรุ่งเรือง	สำนักงานศิลปกรรม	
22			
23			
23			
24			
25			
26			
27			

คณะกรรมการธุรกิจฯ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมเยี่ยมผ้าจากสี่ธรรมชาติ

วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	พุ่มใจ ใจป	ค่างวต	ปัสจ
2	อรทิพย์ ไชยพันธ์		ปัสจ
3	พิภพพร สีสันต์		ปัสจ
4	อรศรตา ชาติขจร		ปัสจ
5	ชัญญา เรืองคำ		ปัสจ
6	พัชรินทร์ นพรัตน์		ปัสจ
7	ณิชากร กอแก้ว		ปัสจ
8	สุนันดา อธิวัฒน์		การศาสนา
9	กานต์ชนก วัฒน		การศาสนา
10	ชลลดา สันติสุข		การศาสนา
11	พภาณิดา ทนต		การศาสนา
12	ชลลดา อธิวัฒน์		การศาสนา
13	ณิชากร กอแก้ว		การศาสนา
14	กัญญา เอกกมล		การทอผ้า
15	ชลลดา อธิวัฒน์		ปัสจ
16	ณิชากร กอแก้ว		ปัสจ
17	พริศรา วัฒน		ปัสจ
18	ณิชากร กอแก้ว		ปัสจ
19	ณิชากร กอแก้ว		ปัสจ
20	สุนันดา อธิวัฒน์		ปัสจ
21	สุนันดา อธิวัฒน์		ปัสจ
22	สุนันดา อธิวัฒน์		ปัสจ
23	สุนันดา อธิวัฒน์		ปัสจ
23	สุนันดา อธิวัฒน์		ปัสจ

คณะบริหารธุรกิจฯ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ

วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	ชื่อรุณทิศา เดือดผล	ชมรมอนุรักษ์	
2	สหพันธ์ อภิประสิทธิ์	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
3	ชื่อบรรณ สันติวงศา	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
4	ชื่อบุณย นพินทร์	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
5	ชื่อบุณย จันทร์พยอม	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
6	ชื่อบุณย เต็มเจริญ	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
7	ชื่อบุณย สันติวงศา	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
8	ชื่อบุณย ลดาเชอว	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
9	ชื่อบุณย เจริญผล	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
10	ชื่อบุณย ลดา	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
11	ชื่อบุณย สันติวงศา	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
12	ชื่อบุณย รินตวง	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
13	ชื่อบุณย สันติวงศา	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
14	ชื่อบุณย อธิภาส	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
15	ชื่อบุณย เจริญผล	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
16	ชื่อบุณย มานะ	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
17	ชื่อบุณย สันติวงศา	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
18	ชื่อบุณย จันทร์พยอม	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
19	ชื่อบุณย เจริญผล	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
20	ชื่อบุณย ปวงกรม	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
21	ชื่อบุณย สันติวงศา	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
22	ชื่อบุณย สันติวงศา	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
23	ชื่อบุณย สันติวงศา	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	
23	ชื่อบุณย แก้ววิมล	ภาควิชาการศึกษาศาสตร์	

คณะบริหารธุรกิจฯ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ

วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	ทองสง นพวงษ์ นพจันทร์	คณะบริหารธุรกิจ	
2	นางราว วิไลงา คชชเนา	การจัดทำ อรดีง	
3	นางสาว ทานุษา ชิมิ้อย	การจัดทำ อรดีง	
4	นางสาว อภิชาดา ขัดนนตา	การจัดทำ อรดีง	
5	นางสาว อรุณรัตน์ ภูมิภักดิ์	การจัดทำ อรดีง	
6	น.ส. สิริวิภา วิสัย	การจัดทำ อรดีง	
7	น.ส. นิตยา ธีระชัย	การจัดทำ อรดีง	
8	น.ส. สิริวิภา ชูมาง	การจัดทำ อรดีง	
9	น.ส. กนกพร วงษ์เขล	การจัดทำ อรดีง	
10	น.ส. สิริวิภา อออง	การจัดทำ อรดีง	
11	น.ส. ชลิตา เขื่อนคำ	การจัดทำ อรดีง	
12	น.ส. วิภา ธีระชัย	การจัดทำ อรดีง	
13	น.ส. นพวงษ์ อออง	การจัดทำ อรดีง	
14	น.ส. นพวงษ์ สร้อยทัก	การจัดทำ อรดีง	
15	น.ส. อรุณรัตน์ เขื่อนคำ	การจัดทำ อรดีง	
16	น.ส. นพวงษ์ อออง	การจัดทำ อรดีง	
17	น.ส. นพวงษ์ อออง	การจัดทำ อรดีง	
18	น.ส. อรุณรัตน์ เขื่อนคำ	การจัดทำ อรดีง	
19	น.ส. นพวงษ์ อออง	การจัดทำ อรดีง	
20	น.ส. นพวงษ์ อออง	การจัดทำ อรดีง	
21	น.ส. นพวงษ์ อออง	การจัดทำ อรดีง	
22	น.ส. นพวงษ์ อออง	การจัดทำ อรดีง	
23	น.ส. นพวงษ์ อออง	การจัดทำ อรดีง	
23			

คณะบริหารธุรกิจ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ

วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	นาย ชนวัฒน์ ไชยศิริวัฒน์	ท่องเที่ยว	
2	น.ส. ศุภิสรา ชะเนน	ปวส. การจัดการ	
3	น.ศ. ณิศาภา ใจดี	ชีวศ. การจัดการ	
4	น.ส. ธนวิทย์ มาศสุทโธกุล	ปว.ส. การจัดการ	
5	นาย วชิร ชาญใจ	ปว.ส. การจัดการ	
6	นาง วชิรา ลิขิตกมลธรรม	ปว.ส. การจัดการ	
7	น.ส. อธิปไตย จวงเงิน	การท่องเที่ยว	
8	น.ส. ศิริกัญญา กิ่งคำ	การท่องเที่ยว	
9	น.ส. นันทิมา ฮาวคำฟ	การท่องเที่ยว	
10	น.ส. ณัฏฐิณี สาระแก้ว	การท่องเที่ยว	
11	น.ส. กัญชดา ม่วงทอง	การท่องเที่ยว	
12	น.ศ. วิจิตรภา ม่วงเสวโร	ท่องเที่ยว	
13	นาย อธิวิทย์ ราชธานี	ปว.ส. การจัดการ	
14	นาย บรรจงศักดิ์ ห่วงม	ปว.ส. การจัดการ	
15	น.ส. ทิพย์ภาภรณ์ อินทรสุวรรณ	การจัดการ	
16	น.ส. วิภากร วรจันทร์	บัญชี	
17	น.ศ. นกัษตา สิริสม	บัญชี	
18	นาย ทิพย์รัตน์ มีหนองนด	ปว.ส. การจัดการ	
19	น.ส. ปิ่นนภา บุญมี	การจัดการ	
20	น.ส. วิมลทิพย์ จอปลารใจ	การจัดการธุรกิจ	
21	น.ศ. จันทพรราช ปิณฑนัตติ	การจัดการธุรกิจ	
22	น.ศ. นิชดาภรณ์ เรืองนใจ	การจัดการธุรกิจ	
23	น.ส. กัญชารัตน์ ขำพาง	การจัดการธุรกิจ	
23	น.ส. สุภาภรณ์ ขันแพง	การจัดการธุรกิจ	



คณะวิทยาศาสตร์ฯ  
มธว

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ

วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	พริดา กิ่งสนนกัน	มธว	
2	ศิวพร รัชชาติเกิด	ชบช	
3	นัชรินทร์ ชันแสง	ภาสกลาง	
4	ชรัตกร ช่างกุด	มธว	
5	อนิศา ปรอดอินทร์	มธว	
6	อัดฉ่าง นามะขอม	ภาสกลาง	
7	นสิพรรัตน์ สันต์นดี	ภาสกลาง	
8	ชัชวราภรณ์ รุ่งแสง	ภาสกลาง	
9	ภัสสรวิภา กานนวิ	ภาสกลาง	
10	ศศิธร นามะขอม	ภาสกลาง	
11	นันทพรพรหม แสนภูมิต	ชบช	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
23			

คณะวิศวกรรมศาสตร์ฯ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ

วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	นาย กิ่งทอง เสงี่ยมอง	อุตสาหกรรม - ทรพลิต	
2	นางสาว ปาริชาติ รุ่งประชา	อุตสาหกรรม - ทรพลิต	
3	นาย ทานตะวัน คุ้มใจ	อุตสาหกรรม - ทรพลิต	
4	นาย กฤษณ์ กิจการ	อุตสาหกรรม - ทรพลิต	
5	นางสาว นลิน อินทร์	อุตสาหกรรม - ทรพลิต	
6	นางสาว ทวีติกา ทรัพย์ทอง	อุตสาหกรรม - ทรพลิต	
7	นาย นริศ วิชาญ	อุตสาหกรรม - ทรพลิต	
8	นร. นริศ	ฯ	
9	นาย อรรถนัฐ วัฒน	วิศวกรรม - ทรพลิต	
10	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
11	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
12	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
13	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
14	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
15	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
16	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
17	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
18	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
19	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
20	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
21	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
22	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
23	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	
23	นาย อรรถนัฐ วัฒน	ฯ	

คณะวิศวกรรมศาสตร์ฯ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมย้อมผ้าจากสีธรรมชาติ

วันพุธ ที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารปฏิบัติการกลาง มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	อติเทพ งามใจ	วิศวกรรมศาสตร์	
2	ชัชวาลย์ อดิสรณ์	วศ.บ.ไฟฟ้า 4 ปี	
3	พิชญะนันท์ เก่งไธสง	วศ.บ.ไฟฟ้า 4 ปี	
4	ประทีปพร น้อยอน	วศ.บ.ไฟฟ้า 2/4	
5	นภาพร น้อยอน	วศ.บ.ไฟฟ้า 2/4	
6	ศกฉัตร อังพวง	วศ.บ.ไฟฟ้า 2/4	
7	ศกฉัตร อังพวง	วศ.บ.ไฟฟ้า 2/4	
8	ณิชากร วงศ์มี	วศ.บ.ไฟฟ้า 2/4	
9	ชัชวาลย์ มโนสรุจ	วศ.บ.ไฟฟ้า 4 ปี	
10	ณัฐชยา ฟ้าสีหะ	วศ.บ.ไฟฟ้า 4 ปี	
11	ณัฐชยา ฟ้าสีหะ	วศ.บ.ไฟฟ้า 4 ปี	
12	ชัชวาลย์ ชื่นชื่น	วศ.บ.ไฟฟ้า 4 ปี	
13	กัญจวิภา ศรีสุข	วศ.บ.ไฟฟ้า 4 ปี	
14	กัญจวิภา ศรีสุข	วศ.บ.ไฟฟ้า 4 ปี	
15	กัญจวิภา ศรีสุข	วศ.บ.ไฟฟ้า 4 ปี	
16	อติสรณ์ มรรคอินทร์	วศ.บ.ไฟฟ้า	
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
23			

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	นาย อดิสรณ์ วัฒนคุณ	รพช. หนองบัวลำภู	
2	นาย ชัยวัฒน์ วัฒนคุณ	รพช. หนองบัวลำภู	
3	นาย ประสิทธิ์ อธิราช	รพช. หนองบัวลำภู	
4	นาย สุทธิชัย แก้วมาลี	รพช. หนองบัวลำภู	
5	นาย อธิวัฒน์ อุดมใจ	รพช. หนองบัวลำภู	
6	นาย อดิสรณ์ วัฒนคุณ	รพช. หนองบัวลำภู	
7	นาย สุทธิชัย แก้วมาลี	รพช. หนองบัวลำภู	
8	นาย อธิวัฒน์ อุดมใจ	รพช. หนองบัวลำภู	
9	นาย ประสิทธิ์ อธิราช	รพช. หนองบัวลำภู	
10	นาย สุทธิชัย แก้วมาลี	รพช. หนองบัวลำภู	
11	นาย อธิวัฒน์ อุดมใจ	รพช. หนองบัวลำภู	
12	นาย ประสิทธิ์ อธิราช	รพช. หนองบัวลำภู	
13	นาย สุทธิชัย แก้วมาลี	รพช. หนองบัวลำภู	
14	นาย อธิวัฒน์ อุดมใจ	รพช. หนองบัวลำภู	
15	นาย ประสิทธิ์ อธิราช	รพช. หนองบัวลำภู	
16	นาย อธิวัฒน์ อุดมใจ	รพช. หนองบัวลำภู	
17	นาย ประสิทธิ์ อธิราช	รพช. หนองบัวลำภู	
18	น.ส. อธิวัฒน์ อธิราช	รพช. หนองบัวลำภู	
19	น.ส. อธิวัฒน์ อธิราช	รพช. หนองบัวลำภู	
20	นาย อธิวัฒน์ อุดมใจ	รพช. หนองบัวลำภู	
21	นาย อธิวัฒน์ อุดมใจ	รพช. หนองบัวลำภู	
22			
23			
23			
24			
25			
26			
27			

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	นาย พงษ์พรชัย แซ่वान	ไฟฟ้า	
2	นาย สวัสดิ์ พิษพิสัย	ไฟฟ้า	
3	นาย สวัสดิ์ ออมอันธ์	ไฟฟ้า	
4	นาย สวัสดิ์ นิ่มตาขาว	ไฟฟ้า	
5	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
6	นาย กฤษณะ กงทอง	ไฟฟ้า	
7	นาย สวัสดิ์ นิ่มตาขาว	ไฟฟ้า	
8	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
9	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
10	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
11	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
12	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
13	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
14	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
15	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
16	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
17	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
18	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
19	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
20	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
21	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
22	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
23	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
23	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
24	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
25	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
26	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	
27	นาย สวัสดิ์ กงทอง	ไฟฟ้า	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมชมพื้นบ้าน

วันพุธ ที่ 20 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารแปรรูป มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	นางอิตีมา นมพวง	กองทัพอากาศ	
2	น.ศ. ธานี นพิตธรรม	กองทัพอากาศ	
3	นางจรรยา วิภาต	สภ.ม.รัตนโกสินทร์	
4	อ.ที่ ร. ๓-หญิง ธานี ใจวงศ์	คณะบริหารธุรกิจ	
5	นางสาวจิระดา นนทสารภณ	คณะบริหารธุรกิจ 4	
6	ดร.กรรณิศา จันทร์ธัญญ์	~	
7	นายเสกสรรค์ เฉิดฉาย	วัฒนธรรมศึกษา	
8	นางสาวอมร พิภพนิรมิต	บริหารธุรกิจ/คอมพิวเตอร์	
9	นางพิศญา เอกมา	คณะบริหารธุรกิจ/คอมพิวเตอร์	
10	นายธีรวัฒน์ วัฒนศักดิ์	อ.อภ.	
11	นายอรุณ นนทะวดี	สาขาอุตสาหกรรมเกษตร	
12	บ.วิไลพร วัฒนพัฒน์	อ.อภ.	
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
23			

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมขนมพื้นบ้าน

วันพุธ ที่ 20 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารแปรรูป มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	ศุภมาศ โทณ ใจอารุญ	วทอ	
2	วราภรณ์ สว่างน้อม	วทอ	
3	ณัฐพร อภัย	วทอ	
4	ณิชากร นพวงศ์	วทอ.	
5	พริศราณี เกี่ยมแก้ว	วทอ.	
6	ณิชากร อธิษฐาน	วทอ.	
7	สุนิษา ศรีบุญทวี	วทอ.	
8	ศุภางค์ บุญอาน	วทอ.	
9	รุชฌนา งามใส	วทอ	
10	ชลธิชา สุวิไล	วทอ	
11	จอมพร เชื้อวังแสน	วทอ	
12	อมอร พิพัฒน์วิเศษ	คณบดี	
13	ปวีณา แซ่หวง	วทอ.	
14	วราภรณ์ วรรณรุ่ง	วทอ.	
15	ณัฐพร นันทน	วทอ.	
16	อัครวิทย์ อินขาว	วทอ.	
17	พิกุลวิทย์ พงษ์พานิช	วทอ	
18			
19			
20			
21			
22			
23			
23			

คณะกรรมการธุรกิจฯ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมชมพื้นบ้าน

วันพุธ ที่ 20 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารแปรรูป มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	วิมล นาม	ขี้เหล็ก	
2	จิรภรณ์ กำวังสง่า	การบ่อไร่	
3	จุฬาลักษณ์ ปาล	การบ่อไร่	
4	ฉิ่งฉา อ้นใจ	การบ่อไร่	
5	จิรภา พันธ์ศรี	การบ่อไร่	
6	รุ่งฟ้า แสงศรี	การบ่อไร่	
7	พลอยพรมณีนัน พลวงษ์	การบ่อไร่	
8	ชลนิษฐ์ เวียงชัย	การบ่อไร่	
9	ปอญจนา จันทอัสดี	การบ่อไร่	
10	ชลลดา อัครมณี	การบ่อไร่	
11	คนกพร ลวทผล	การบ่อไร่	
12	สุวิมล บุญ	การบ่อไร่	
13	สิริมา สัตย์ดี	การบ่อไร่	
14	ณัฐกร อุตมา	การบ่อไร่	
15	ชวิศา นิยมไพบ	การบ่อไร่	
16	กัญชวิมล ชาญชัย	การบ่อไร่	
17	ณิศาภาภรณ์ จวงเจิม	การบ่อไร่	
18	กัญญา ปวีณา	"	
19	ณิศาภาภรณ์ ล่วงเจิม	"	
20	ณิศาภาภรณ์ ฮาสาพัชร์	"	
21	ณิศาภาภรณ์ สว่างแก้ว	"	
22	<del>วิมล นาม</del> เสือ		
23			
23			



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการวันวัฒนธรรม กิจกรรมขนมพื้นบ้าน

วันพุธ ที่ 20 กรกฎาคม 2565 ณ อาคารแปรรูป มทร.ล้านนาลำปาง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สังกัด	หมายเหตุ
1	นางวัชรีย์ เทพโชติ	สาขา ๑๑.	
2	นาง อธิศ ประจักษ์จันทร์	๓๕๑๕๑๑	
3	นายไพฑูริย์ เกียรติธรรม		
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
23			

ขนม (เข้าขนม) / อาหารว่างล้านนา  
คู่ขนบ ประเพณี วัฒนธรรม และภูมิปัญญา

รวบรวมและเรียบเรียงโดย

อ. ชนิชา จินาการ

อ. อีร์วัฒน์ เทพใจภาค

อ. ดร. ธัญลักษณ์ บัวผัน

คุณธนพร ยะสุทธิ

มทร. ล้านนา ลำปาง

ชาวล้านนามีขนม (อ่านว่า เข้าขนม) เป็นอาหารประเภทของหวาน ปรุงด้วยแป้งและกะทิ และน้ำตาล หรือน้ำอ้อย โดยปกติมักจะทำขนม เมื่อมีเทศกาล โอกาสพิเศษ หรือพิธีกรรมเท่านั้น และมักจะเป็นการเตรียมเพื่อทำบุญ เช่น วันพระ วันสำคัญทางพุทธศาสนา วันสงกรานต์ งานประเพณี งานทำบุญ ขนม (เข้าขนม) ไทยภาคเหนือ ส่วนใหญ่จะทำจากข้าวเหนียว และส่วนใหญ่จะใช้วิธีการต้ม เช่น ขนมเทียน ขนมวง ข้าวต้มหัวหงอก มักทำกันในเทศกาลสำคัญ เช่นเข้าพรรษา สงกรานต์ ขนมที่นิยมทำในงานบุญเกือบทุกเทศกาลคือขนมใส่ไส้ หรือขนมจ็อก ขนมที่หาซื้อได้ทั่วไปคือขนมปาด ซึ่งคล้ายขนมศิลาอ่อน ข้าวอีตูหรือข้าวเหนียวแดง ข้าวแตนหรือข้าวแต่น ขนมเกลือ ขนมที่มีรับประทานเฉพาะฤดูหนาว ได้แก่ ข้าวหนุกงา ซึ่งเป็นงาคั่วตำกับข้าวเหนียว ถ้าใส่น้ำอ้อยด้วยเรียกงาดำอ้อย ข้าวแคบหรือข้าวเกรียบว่าว ลูกก้อถั่วแปะยีถั่วแระ ลูกลานต้มในจังหวัดแม่ฮ่องสอน ขนมพื้นบ้านได้แก่ขนมอาละหว่าซึ่งคล้ายขนมหม้อแกง ซึ่งคล้ายขนมอาละหว่าแต่มีการหมักแป้งให้ฟูก่อนขนมส่วยทะมินทำจากข้าวเหนียวหนึ่ง น้ำตาลอ้อยและกะทิ ในช่วงที่มีน้ำตาลอ้อยมากจะนิยมทำขนมอีก 2 ชนิดคืองาโบ้ ทำจากน้ำตาลอ้อยเคี้ยวให้เหนียวคล้ายตั้งเมแล้วคูลูกงา ทำจากน้ำตาลอ้อย ถั่วแปะยีมีลักษณะคล้ายถั่วตัด นอกจากนี้ยังมี ขนมลั่นหมา ขนมกล้วย ขนมศิลาอ่อน หรือซาลาอ่อน ขนมวง เป็นต้น (รัตนา พรหมพิชัย, 2542, 820) ส่วนของว่าง อาทิ เหมียง กระจบอง (ผักทองทอด ปลีทอด) หลังอาหารชาวล้านนานิยมรับประทานเหมียง เรียกว่า "อมเหมียง"

ตัวอย่างหรือชื่อเรียก ขนม (เข้าขนม) /อาหารว่าง ล้านนา

กระจบอง	กล้วยเตี้ยมัด
ขนมกนน้ำอ้อย	ขนมกล้วย
ขนมตาล	ขนมฟักทอง
ขนมมันสำปะหลัง	ขนมลั่นหมา
ขนมวง	ขนมศิลาอ่อน
ขนมเกลือ	ขนมเทียน
ขนมแดงไทย	ข้าวควบ
ข้าวต้มหัวหงอก	ข้าววิตู
ข้าวหนุกงา	ข้าวหลาม
ข้าวแคบ	ข้าวแต่น
งาดำอ้อย	ถั่วต้มอ้อย
ผัดหมี่ขนมจีน	เหมียง

ขนม (เข้าขนม) / อาหารว่างล้านนา  
คู่ขนบ ประเพณี วัฒนธรรม และภูมิปัญญา

รวบรวมและเรียบเรียงโดย  
อ. ชณิชา จินาการ  
อ. อธิวัฒน์ เทพใจกาศ  
อ. ดร. ธัญลักษณ์ บัวผัน  
คุณธนพร ยะสุทธิ  
มทร. ล้านนา ลำปาง

ชาวล้านนามีขนม (อ่านว่า เข้าขนม) เป็นอาหารประเภทของหวาน ปรุงด้วยแป้งและกะทิ และน้ำตาล หรือน้ำอ้อย โดยปกติมักจะทำขนม เมื่อมีเทศกาล โอกาสพิเศษ หรือพิธีกรรมเท่านั้น และมักจะเป็นการเตรียมเพื่อทำบุญ เช่น วันพระ วันสำคัญทางพุทธศาสนา วันสงกรานต์ งานประเพณี งานทำบุญ ขนม (เข้าขนม) ไทยภาคเหนือ ส่วนใหญ่จะทำจากข้าวเหนียว และส่วนใหญ่จะใช้วิธีการต้ม เช่น ขนมเทียน ขนมวง ข้าวต้มหัวหงอก มักทำกันในเทศกาลสำคัญ เช่นเข้าพรรษา สงกรานต์ ขนมที่นิยมทำในงานบุญเกือบทุกเทศกาลคือขนมใส่ไส้ หรือขนมจ็อก ขนมที่ทำซื้อได้ทั่วไปคือขนมปาด ซึ่งคล้ายขนมศิลาอ่อน ข้าวอีตูหรือข้าวเหนียวแดง ข้าวแต่นหรือข้าวแต่น ขนมเกลือ ขนมที่มีรับประทานเฉพาะฤดูหนาว ได้แก่ ข้าวหนุกงา ซึ่งเป็นงาคั่วตำกับข้าวเหนียว ถ้าใส่น้ำอ้อยด้วยเรียกงาดำอ้อย ข้าวแคบหรือข้าวเกรียบว่า ลูกก้อถั่วแปะยี่ถั่วแระ ลูกลานต้มในจังหวัดแม่ฮ่องสอน ขนมพื้นบ้านได้แก่ขนมอาละหว่าซึ่งคล้ายขนมหม้อแกง ซึ่งคล้ายขนมอาละหว่าแต่มีการหมักแป้งให้ฟูก่อนขนมส่วยทะมินทำจากข้าวเหนียวหนึ่ง น้ำตาลอ้อยและกะทิ ในช่วงที่มีน้ำตาลอ้อยมากจะนิยมทำขนมอีก 2 ชนิดคืองาโบ้ ทำจากน้ำตาลอ้อยเคี้ยวให้เหนียวคล้ายตั้งเมแล้วคลุกงา ทำจากน้ำตาลอ้อย ถั่วแปะยี่มีลักษณะคล้ายถั่วตัด นอกจากนี้ยังมี ขนมลั่นหมา ขนมกล้วย ขนมศิลาอ่อน หรือชาลาอ่อน ขนมวง เป็นต้น (รัตนา พรหมพิชัย, 2542, 820) ส่วนของว่าง อาทิ เหมียง กระจบอง (ผักทองทอด ปลีทอด) หลังอาหารชาวล้านนามีขนมรับประทานเหมียง เรียกว่า "อหมเหมียง"

ตัวอย่างหรือชื่อเรียก ขนม (เข้าขนม) /อาหารว่าง ล้านนา

กระจบอง	กล้วยเดี่ยวผัด
ขนมกนน้ำอ้อย	ขนมกล้วย
ขนมตาล	ขนมฟักทอง
ขนมมันสำปะหลัง	ขนมลั่นหมา
ขนมวง	ขนมศิลาอ่อน
ขนมเกลือ	ขนมเทียน
ขนมแตงไทย	ข้าวควบ
ข้าวต้มหัวหงอก	ข้าววิตู
ข้าวหนุกงา	ข้าวหลาม
ข้าวแคบ	ข้าวแต่น
งาดำอ้อย	ถั่วต้มอ้อย
ผัดหมี่ขนมจีน	เหมียง

แบบทดสอบการอบรมนิทรรศการขนมพื้นบ้าน  
โครงการวันวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง  
วันพุธ ที่ 20 กรกฎาคม 2565

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. ชื่อ/สกุล.....
2. เพศ  ชาย  หญิง
3. คณะ  วิศวกรรมศาสตร์  บริหารธุรกิจ  วิทยาศาสตร์
4. ระดับ  ปวส.  ปริญญาตรี
5. หลักสูตรโปรดระบุ.....ชั้นปีโปรดระบุ.....
6. สถานภาพ  คณาจารย์  เจ้าหน้าที่  นักศึกษา

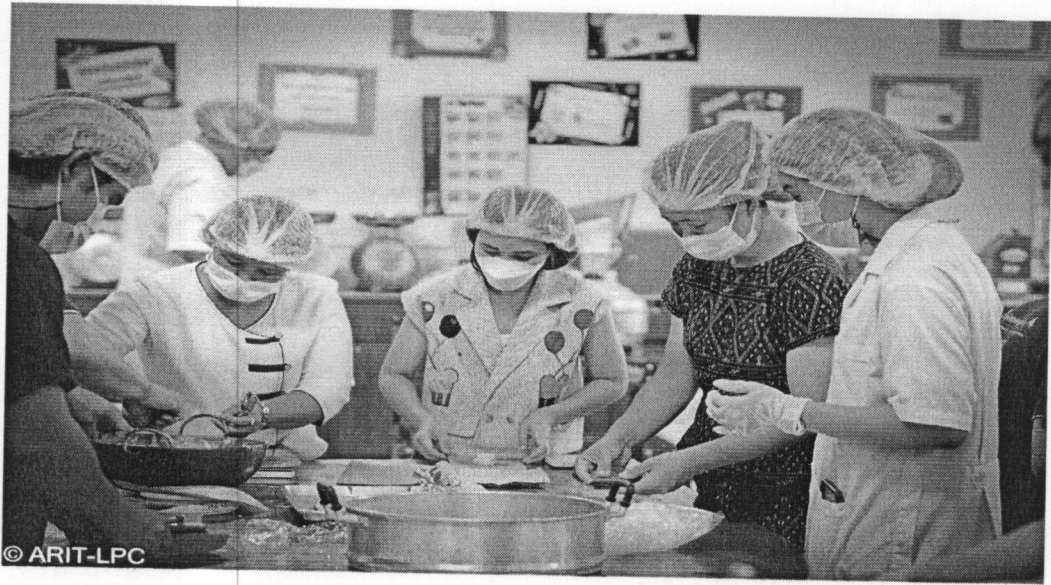
ส่วนที่ 2 โปรดทำเครื่องหมาย / หรือ x หน้าข้อความที่ท่านเห็นว่าถูกต้อง

1. ท่านเคยทำขนมพื้นบ้าน หรือไม่  เคย  ไม่เคย
2. ท่านรู้จัก “ขนมพื้นบ้านล้านนาภาคเหนือ” หรือไม่  รู้  ไม่รู้
- .....3. ชาวล้านนาภาคเหนือ เรียกชื่อ ขนม ว่า เข้าหนม
- .....4. โดยปกติมักจะทำขนม เมื่อมีเทศกาล โอกาสพิเศษ หรือพิธีกรรมเท่านั้น
- .....5. ขนมไทยประจำภาคเหนือ ได้แก่ ขนมจ็อก ขนมเกลือ ขนมบะแตง ข้าวแต่น ข้าวตัง ฝอยทอง ทองหยิบ
- .....6. ขนมไทยภาคเหนือส่วนใหญ่เป็นอาหารประเภทของหวาน ปรงด้วยแป้งและกะทิ และน้ำตาล หรือน้ำอ้อย

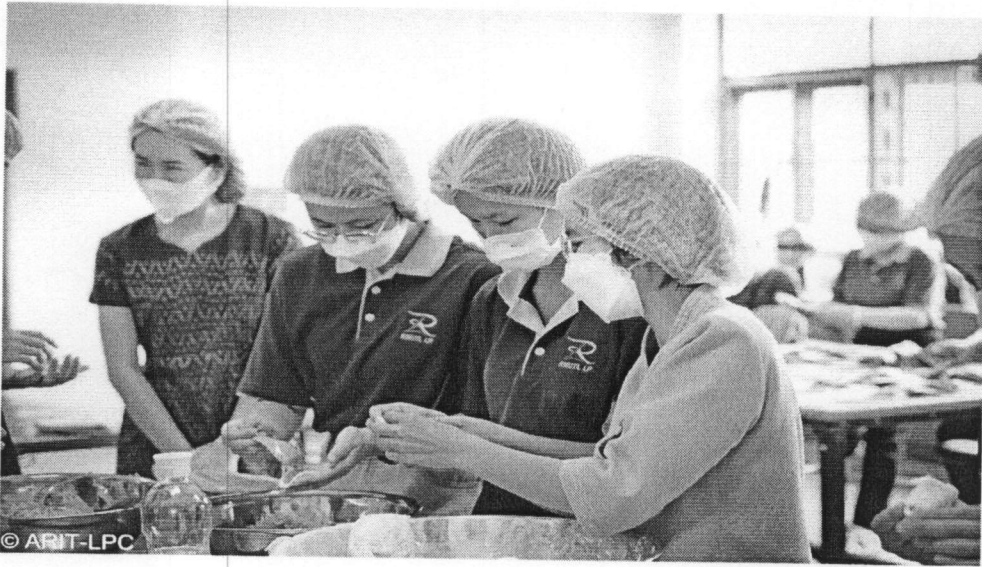
ส่วนที่ 2 โปรดทำเครื่องหมาย / หรือ x หน้าข้อความที่ท่านเห็นว่าถูกต้อง

1. ท่านเคยทำขนมพื้นบ้าน หรือไม่  เคย  ไม่เคย
2. ท่านรู้จัก “ขนมพื้นบ้านล้านนาภาคเหนือ” หรือไม่  รู้  ไม่รู้
- .....3. ชาวล้านนาภาคเหนือ เรียกชื่อ ขนม ว่า เข้าหนม
- .....4. โดยปกติมักจะทำขนม เมื่อมีเทศกาล โอกาสพิเศษ หรือพิธีกรรมเท่านั้น
- .....5. ขนมไทยประจำภาคเหนือ ได้แก่ ขนมจ็อก ขนมเกลือ ขนมบะแตง ข้าวแต่น ข้าวตัง ฝอยทอง ทองหยิบ
- .....6. ขนมไทยภาคเหนือส่วนใหญ่เป็นอาหารประเภทของหวาน ปรงด้วยแป้งและกะทิ และน้ำตาล หรือน้ำอ้อย

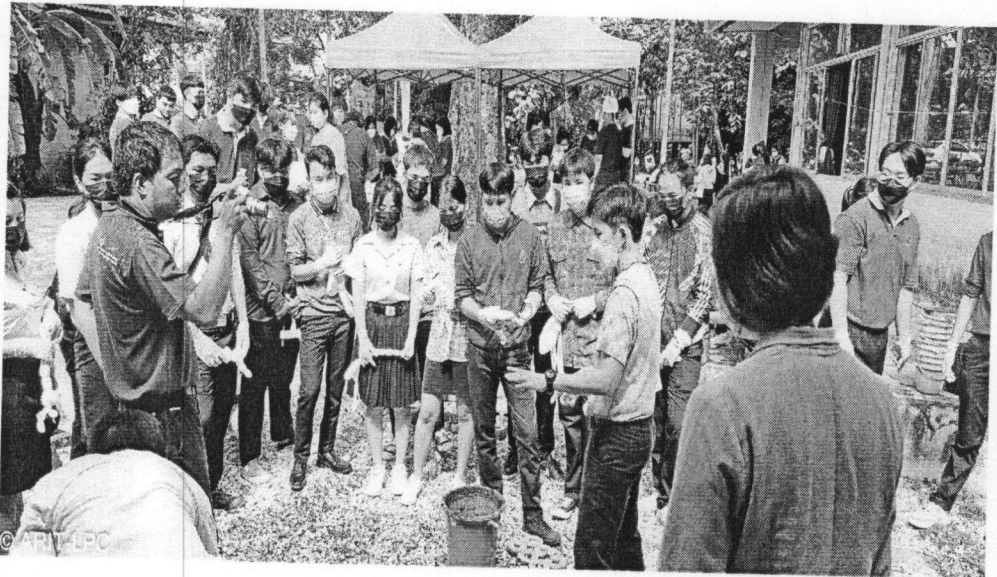
ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



# ภาพกิจกรรม

