



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
โครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพ
ระหว่าง

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ๙ แห่ง ในสังกัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
กับ
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพ จัดทำเมื่อวันที่ ๑๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ ห้องแถลงข่าว ชั้น ๑ อาคารพระจอมเกล้า (โยธี) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ระหว่าง อธิบดีกรมสุขภาพจิต โดย แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กับ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ๙ แห่ง ในสังกัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ได้แก่

๑. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี โดย รองศาสตราจารย์สมหมาย ผิวสอาด ตำแหน่ง อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
๒. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ โดย รองศาสตราจารย์พิชัย จันทน์มณี ตำแหน่ง อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
๓. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก โดย รองศาสตราจารย์ฤกษ์ชัย พุประทีปศิริ ตำแหน่ง รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก
๔. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร โดย นายณัฐวรพล รัชสิริวัชรบุล ตำแหน่ง อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
๕. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ โดย รองศาสตราจารย์อุดมวิทย์ ไชยสกุลเกียรติ ตำแหน่ง อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
๖. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์จัตตุฤทธิ์ ทองปรอน ตำแหน่ง รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
๗. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย โดย ศาสตราจารย์สุวัจน์ ธีรสุร ตำแหน่ง อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
๘. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ โดย รองศาสตราจารย์ประมุข อุณหเลขกะ ตำแหน่ง อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ
๙. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน โดย รองศาสตราจารย์เฒ่าจิต ศรีภูธร ตำแหน่ง อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน

เนื่องด้วยผลการประเมินสุขภาพจิตคนไทยด้วย Mental Health Check In (MHCI) ช่วงวันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๕ – ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๕ ของกรมสุขภาพจิต พบกลุ่มอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี มีปัญหาสุขภาพจิตสำคัญ สูงกว่าทุกกลุ่มอายุ โดยพบว่า กลุ่มอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี จำนวน ๒๓๗,๒๐๘ คน เป็นกลุ่มที่มีความเครียดสูง เสี่ยงซึมเศร้า และเสี่ยงฆ่าตัวตาย สูงกว่ากลุ่มวัยทำงานและวัยสูงอายุ ซึ่งสอดคล้องกับผลการสำรวจสุขภาพจิต (ความสุข) ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ในปี ๒๕๖๓ ที่พบว่า วัยรุ่นและเยาวชน อายุ ๑๕-๒๔ ปี มีคะแนน

สุขภาพจิตเฉลี่ยต่ำที่สุด (๓๓.๒๑ คะแนน จากคะแนนเต็ม ๔๕ คะแนน) เมื่อเทียบกับกลุ่มวัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ ซึ่งนักศึกษาในมหาวิทยาลัยเป็นกลุ่มเปราะบางที่มีความเฉพาะ เนื่องจากโอกาสที่จะเกิดปัญหาสุขภาพจิต เช่น ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล และเครียด มีเพิ่มขึ้นตลอดช่วงวัยรุ่น และสูงสุดในวัยผู้ใหญ่ตอนต้นอายุ ๒๕ ปี

กระทรวงสาธารณสุข ได้ตระหนักถึงความสำคัญและผลกระทบที่เกิดขึ้นกับนักศึกษาซึ่งเป็นกำลังสำคัญของประเทศที่จะก้าวเข้าสู่วัยทำงาน จึงมอบหมายให้กรมสุขภาพจิตซึ่งเป็นองค์กรหลักในการดูแลสุขภาพจิตของประชาชน ขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลช่วยเหลือทางด้านสุขภาพจิตนักศึกษา ภายใต้โครงการ “คู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพ” เพื่อให้บังเกิดผลกับนักศึกษาทุกคนอย่างเท่าเทียมและทั่วถึง

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ๙ แห่งและกรมสุขภาพจิต จึงได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการดำเนินงานมาร่วมผลักดันให้เกิดการนำนโยบายสู่การปฏิบัติจริง โดยมีสาระสำคัญดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อผลักดันการขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลช่วยเหลือทางด้านจิตใจนักศึกษา ให้ครอบคลุมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทุกแห่ง

๑.๒ เพื่อบูรณาการการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข และมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลในแต่ละเขตสุขภาพ

๑.๓ เพื่อให้นักศึกษาและบุคลากรที่เกี่ยวข้องในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทุกแห่ง ได้รับการส่งเสริมป้องกันด้านสุขภาพจิต และการดูแลช่วยเหลือผู้มีปัญหาสุขภาพจิต รวมทั้งการติดตามต่อเนื่องเพื่อเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิต

ข้อ ๒ แนวทางการดำเนินการ

๒.๑ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ดำเนินการ ดังนี้

(ก) สนับสนุนองค์ความรู้และวิทยากร เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรของสถาบันการศึกษา ให้สามารถดูแลช่วยเหลือทางด้านจิตใจให้กับนักศึกษาในพื้นที่รับผิดชอบ และร่วมจัดทำแนวทางการดำเนินงานที่เหมาะสมในโครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพ ได้

(ข) สนับสนุนให้เกิดโรงพยาบาลคู่มือช่วยหรือหน่วยงานที่มีศักยภาพในการดูแลช่วยเหลือทางด้านสุขภาพจิตให้กับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทุกแห่ง เพื่อการเข้าถึงบริการสุขภาพจิตและการดูแลช่วยเหลือทางด้านสุขภาพจิต

(ค) สนับสนุนการจัดระบบบริการในการดูแลช่วยเหลือนักศึกษาในมหาวิทยาลัย ให้โรงพยาบาลคู่มือช่วยในพื้นที่ร่วมกันดูแลช่วยเหลือและส่งต่อผู้มีปัญหาสุขภาพจิต

(ง) มอบหมายให้ศูนย์สุขภาพจิตและโรงพยาบาลหรือสถาบันในสังกัดกรมสุขภาพจิต ในพื้นที่ส่งเสริมและสนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน โดยบูรณาการการทำงานร่วมกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลในเขตสุขภาพ เพื่อการดูแลช่วยเหลือทางด้านจิตใจให้กับนักศึกษาในพื้นที่รับผิดชอบ

๒.๒ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ๙ แห่ง ในสังกัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ดำเนินการ ดังนี้

(ก) ส่งเสริมและสนับสนุนเพื่อผลักดันให้เกิดระบบและขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทุกแห่ง

(ข) สื่อสารเพื่อสร้างการรับรู้และความเข้าใจแก่หน่วยงานในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลเพื่อร่วมดำเนินงานโครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทุกแห่ง

(ค) ติดตามความก้าวหน้าผลลัพธ์การดำเนินงานเชิงปริมาณและคุณภาพในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทุกแห่ง

(ง) ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในการจัดระบบดูแลช่วยเหลือ นักศึกษาในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทุกแห่ง

ข้อ ๓ กำหนดระยะเวลาความร่วมมือ

ความร่วมมือในการดำเนินงานตามบันทึกข้อตกลงฉบับนี้มีกำหนดระยะเวลา ๑๐ ปี (สิบปี) นับแต่วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ และสิ้นสุดลงในวันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๗๕

ในระหว่างระยะเวลาตามบันทึกข้อตกลงนี้ ทั้งสองฝ่ายอาจตกลงยกเลิกบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ได้ โดยมีหนังสือแจ้งให้อีกฝ่ายหนึ่งทราบล่วงหน้าโดยระบุรายละเอียดของสาเหตุและเหตุผล ในการบอกเลิกบันทึกข้อตกลงให้อีกฝ่ายทราบล่วงหน้าก่อนวันยกเลิกบันทึกข้อตกลงไม่น้อยกว่า ๓๐ วัน (สามสิบวัน) และอีกฝ่ายไม่ได้โต้แย้ง แต่ทั้งนี้ต้องไม่กระทบต่อการดำเนินการ กิจกรรม หรือเรื่องที่ถูกพันหรือดำเนินการค้างอยู่ ให้ดำเนินการจนแล้วเสร็จ

ทั้งนี้ ทั้งสองฝ่ายอาจตกลงเป็นลายลักษณ์อักษรเพื่อขยายเวลาในการดำเนินงานภายใต้บันทึกข้อตกลงนี้ ออกไปตามความเหมาะสม โดยมีเหตุผลอันควร

ข้อ ๔ การเปลี่ยนแปลงแก้ไขบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ

หากฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งประสงค์จะแก้ไขเพิ่มเติมบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ ให้แจ้งให้อีกฝ่ายทราบล่วงหน้าเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๓๐ วัน และเมื่อทุกฝ่ายให้ความยินยอมในการแก้ไขเพิ่มเติมบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้แล้วให้จัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับแก้ไขเพิ่มเติมเป็นหนังสือและลงนามผูกพัน โดยผู้มีอำนาจลงนามผูกพันนิติบุคคล และประทับตราสำคัญของนิติบุคคล (หากมี) ของแต่ละฝ่ายและให้ถือว่าการแก้ไขเพิ่มเติมดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ โดยให้มีผลบังคับตั้งแต่วันที่ลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับแก้ไขเพิ่มเติมนั้น

ข้อ ๕ การยกเลิกข้อตกลง

การยกเลิกบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ ให้กระทำได้โดยอธิบดีกรมสุขภาพจิตหรือประธานคณะกรรมการอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล โดยแจ้งเหตุผลอันสมควรให้อีกฝ่ายหนึ่งทราบล่วงหน้าเป็นลายลักษณ์อักษร ไม่น้อยกว่า ๓๐ วัน

ข้อ ๖ การลงนามความร่วมมือ

บันทึกข้อตกลงนี้ทำขึ้น ๒ ฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกัน ทุกฝ่ายได้พิจารณาข้อความโดยละเอียด เห็นว่าถูกต้องตรงตามเจตนารมณ์ทุกประการ จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน และต่างฝ่ายต่างถือไว้ปฏิบัติฝ่ายละ ๑ ฉบับ

กรมสุขภาพจิต

กระทรวงสาธารณสุข



(แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์)

อธิบดีกรมสุขภาพจิต

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล

กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์

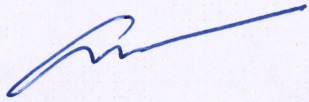
วิจัยและนวัตกรรม



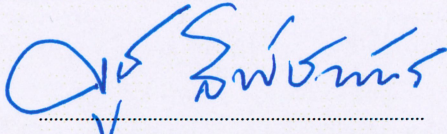
(รองศาสตราจารย์สมหมาย ผิวสอาด)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

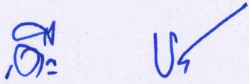
ประธานคณะกรรมการอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล



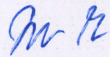
(ว่าที่ร้อยโท ไชยจิต กัลยา)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑
พยาน



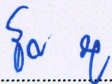
(นายชงษ์ สังกษ์พันธ์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๒
พยาน



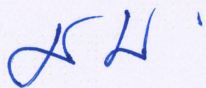
(นางเดือนเพ็ญ ชาญณรงค์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๓
พยาน



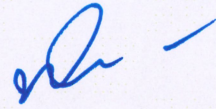
(นางสาวพนาวลัย จ้างประเสริฐ)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔
พยาน



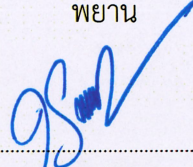
(นางสาวรัชวัลย์ บุญโถม)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๕
พยาน



(นายนิตย์ ทองเพชรศรี)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๖
พยาน



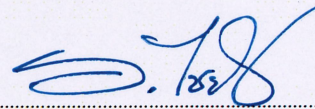
(รองศาสตราจารย์พิชัย จันทรมณี)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
พยาน



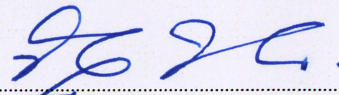
(รองศาสตราจารย์ฤกษ์ชัย พุประทับศิริ)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก
พยาน



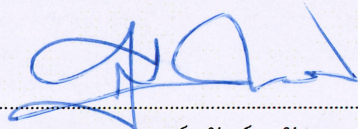
(นายณัฐวรพล รัชสิริวัชรบุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
พยาน



(รองศาสตราจารย์อุดมวิทย์ ไชยสกุลเกียรติ)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
พยาน



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จัตตุฤทธิ์ ทองปรอน)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
พยาน



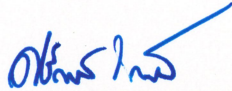
(ศาสตราจารย์สุวัจน์ ชาญศรี)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
พยาน



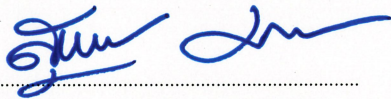
(นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗
พยาน



(นางสิริพร พุทธิพรโอภาส)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘
พยาน



(นางสาวศิริลักษณ์ แก้วเกียรติพงษ์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙
พยาน



(นางสุภาภรณ์ ศรีธัญรัตน์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐
พยาน



(นางสาวสุริ อูบมนต์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑
พยาน



(นายแพทย์นพพร ตันตริงสี)
รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๒
พยาน



(นายแพทย์ไพฑูรย์ สมุทรสินธุ์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๓
พยาน



(รองศาสตราจารย์ประมุข อุณหเลขกะ)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ
พยาน

พยาน



(รองศาสตราจารย์ไมเชิด ศรีภูธร)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน
พยาน

พยาน