

กำหนดการโครงการอบรมคุณธรรมจริยธรรมนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๖ - ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ณ วัดป่าโนนทุเรียนญาณสังวราราม ตำบลผาสิงห์ อำเภอเมือง จังหวัดน่าน

วันที่หนึ่ง

- เวลา ๐๗.๐๐ น. - นักศึกษาพร้อมกัน ณ อาคารวิทยบริการ มทร.ล้านนา น่าน และออกเดินทางไปยัง วัดป่าโนนทุเรียนญาณสังวราราม โดยรถของมหาวิทยาลัย จำนวน ๒ คัน
- เวลา ๐๘.๐๐ น. - นักศึกษารายงานตัว
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดโครงการ และรับศีล ๘
- เวลา ๐๙.๓๐ น. - สวดมนต์ นั่งสมาธิ
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - เข้าที่พัก
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - อบรมหัวข้อ “หลักธรรมกับการพัฒนาชีวิต” โดย คุณวชิระ ออนแนนสี
- เวลา ๑๔.๐๐ น. - สวดมนต์บ้าย
- เวลา ๑๕.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารว่าง (น้ำปานะ)
- กิจกรรมทำความสะอาดวัดตามกลุ่มที่กำหนด
- กิจกรรมต้นไม้พุดได้ และกิจกรรมจิตอาสาติดป้ายคำคม
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ทำภารกิจส่วนตัว
- เวลา ๑๘.๑๕ น. - รวมตัว ณ ศาลาธรรมไพฑูริย์พัฒนานนท์
- เวลา ๑๘.๓๐ น. - สวดมนต์ทำวัตรเย็น
- เวลา ๒๐.๐๐ น. - พักดื่มน้ำปานะ
- เวลา ๒๐.๑๐ น. - บรรยายหัวข้อ “จิตอาสา พัฒนาจิตใจ” โดย คุณวชิระ ออนแนนสี
- เวลา ๒๑.๓๐ น. - เสริมสร้างกิจกรรม พักผ่อนนอนหลับ

วันที่สอง

- เวลา ๐๓.๓๐ น. - ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว
- เวลา ๐๔.๐๐ น. - สวดมนต์ทำวัตรเช้า โดย คุณวชิระ ออนแนนสี
- เวลา ๐๕.๓๐ น. - เดินจงกรม ชมธรรมชาติภายในวัด
- เวลา ๐๖.๓๐ น. - รวมตัวเตรียมความพร้อม
- เวลา ๐๗.๐๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๐๘.๓๐ น. - ล้างจาน ทำความสะอาดสถานที่
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - บรรยายเรื่อง การครองตน ครองคน ครองงาน ตามหลักทางพระพุทธศาสนาโดย คุณวชิระ ออนแนนสี
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - ล้างจาน ทำความสะอาดสถานที่ และเก็บสัมภาระ ทำความสะอาดห้องพัก
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - สนทนาธรรม ตอบปัญหาธรรมะ โดย คุณวชิระ ออนแนนสี
- เวลา ๑๔.๐๐ น. - จิตอาสาพัฒนาวัด
- เวลา ๑๖.๐๐ น. - พิธีปิดกิจกรรม และมอบเกียรติบัตร เดินทางกลับมหาวิทยาลัยฯ

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สิ่งของที่ต้องเตรียม และข้อปฏิบัติในการเข้าร่วมโครงการอบรมคุณธรรมจริยธรรมนักศึกษาใหม่
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา น่าน
ณ วัดบ้านนันทบุรีญาณสังวราราม ตำบลผาสิงห์ อำเภอเมือง จังหวัดน่าน

การเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ประจำตัว

๑. เสื้อผ้าชุดขาว ๒ ชุด (เสื้อโปโลสีขาว กางเกงวอร์ม สวมถุงเท้า รองเท้าผ้าใบ และไม่อนุญาตให้ใส่กางเกงยีนส์ โดยเด็ดขาด หากผ้าฝ้ายนักศึกษาต้องกลับไปเปลี่ยนชุดถึงจะอนุญาตให้เข้าร่วมโครงการอบรมฯ ได้)
๒. เตรียมของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว, สบู่, แชมพู, ยาสีฟัน, ไฟฉาย, ยาประจำตัว และอื่นๆ ตามความจำเป็น งดเว้นเครื่องสำอาง และงดแต่งหน้า หากนักศึกษามีเต้านอน ผ้าห่ม หมอนให้นำมาด้วย ทั้งนี้ทางวัดได้จัดเตรียมผ้าห่ม หมอน กลดนอน ไว้ให้แล้ว
๓. นักศึกษาที่มีโรคประจำตัว หรือมีอาการเจ็บป่วยระหว่างเข้ารับการอบรมให้แจ้งอาจารย์ หรือพี่เลี้ยงทราบ

สิ่งที่ไม่อนุญาตให้กระทำระหว่างการเข้ารับการอบรม

๑. ไม่อนุญาตให้นำสิ่งเสพติดประเภทต่างๆ เข้ามา และโปรดงดการสูบบุหรี่ตลอดการอบรม
๒. ไม่อนุญาตให้พกพาอาวุธ ของมีคมต่างๆ หรือนำเข้ามาในวัด
๓. ไม่อนุญาตให้สะสมอาหารและของขบเคี้ยว ในบริเวณกลด หรือที่พักของตน
๔. ไม่อนุญาตให้ประพฤติตนในทางที่จะขาดความสามัคคี หรือก่อให้เกิดเรื่องทะเลาะวิวาทกัน
๕. ไม่อนุญาตให้ใช้อุปกรณ์เครื่องมือสื่อสารในระหว่างอบรม
๖. ไม่อนุญาตให้นำหนังสืออ่านเล่นเข้าไปอ่านในบริเวณห้องพัก
๗. ไม่อนุญาตให้จับกลุ่มสนทนากันในเรื่องไร้สาระ ที่ไม่ใช้การสนทนาธรรม หรือกิจกรรมที่ได้รับมอบหมาย
๘. ไม่อนุญาตให้พูดหยาบคาย ลามก หรือคำส่อเสียด รวมทั้งไม่ส่งเสียงดังให้เกิดความรำคาญแก่ผู้อื่นที่ต้องการความสงบหรือกำลังพักผ่อน
๙. ไม่อนุญาตให้ทำความสกปรกในบริเวณวัด เช่น ทิ้งขยะมูลฝอยลงในที่ที่มีจัดภาชนะรองรับไว้
๑๐. ไม่อนุญาตให้ประพฤติผิดในศีล ๘ ระหว่างหญิงชาย ต้องแบ่งแยกชัดเจน
๑๑. ไม่อนุญาตให้นักศึกษานำรถไปเอง ต้องขึ้นรถพร้อมกัน ณ อาคารวิทยบริการ เท่านั้น

ข้อปฏิบัติระหว่างการเข้ารับการอบรม

๑. รักษาระเบียบวินัย เช่น การเข้าแถวเพื่อทำกิจกรรมต่างๆ และการนั่งเจริญภาวนา
๒. ต้องช่วยตนเองในเรื่องความเป็นอยู่ เช่น การตัดอาหาร การล้างภาชนะที่ตนเองใช้, การนอนในกลดหรือสถานที่ที่ทางวัดจัดไว้ให้
๓. ทำความสะอาดที่พักอาศัย/ห้องน้ำ ช่วยกันรักษาความสะอาด และความเป็นระเบียบเรียบร้อยของสถานที่ตลอดจนช่วยกันรักษาของสงฆ์ และพึงใช้ของทุกอย่างด้วยความระมัดระวังอย่างยิ่ง
๔. หากพบว่ามียุกรณ์หรือสาธารณูปโภคสิ่งใดชำรุด ให้บอกพระ เจ้าหน้าที หรืออาจารย์ที่ดูแล
๕. ช่วยปิดน้ำ/ไฟฟ้า ทุกครั้งที่เสร็จจากภารกิจ หรือปิดไฟตามที่ทางวัดกำหนดไว้